



Slik bytter du nedre  
tverrgående bærearmer i  
oppheng bak på en  
**BMW X3 E83** –  
veiledning

## VIDEOVEILEDNING

**i Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW 3 Sedan (E36) 316i 1.6, BMW 3 Sedan (E36) 318i 1.8, BMW 3 Sedan (E36) 318is 1.8, BMW 3 Coupé (E36) 318is 1.8, BMW 3 Sedan (E36) 320i 2.0, BMW 3 Coupé (E36) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E36) 325i 2.5, BMW 3 Coupé (E36) 325i 2.5, BMW 3 Sedan (E36) 325td 2.5, BMW 3 Sedan (E36) 325tds 2.5, BMW Z1 Roadster 2.5, BMW 3 Cabrio (E36) 320i 2.0, BMW 3 Cabrio (E36) 325i 2.5, BMW 3 Coupé (E36) 316i 1.6, BMW 3 Cabrio (E36) 318i 1.8, (+ 119)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

UTSKIFTING: NEDRE TVERRGÅENDE BÆREARM I  
OPPHENGET BAK – BMW X3 E83. VERKTØYET DU  
TRENGER:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Momentnøkkel
- Kombinasjonsnøkkel #18
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Spikerdor
- Hammer
- Brekkjern
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

**KJØP VERKTØY**

Utskifting: nedre tverrgående bæream i opphenget bak – BMW X3 E83.  
AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Fremgangsmåten er identisk for nedre styrearm til venstre og høyre.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

## UTSKIFTING: NEDRE TVERRGÅENDE BÆREARM I OPPHENGET BAK – BMW X3 E83. BRUK FØLGENDE FREMGANGSMÅTE:

**1** Sikre hjulene med klosser.

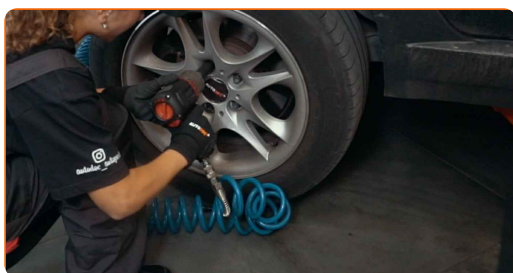
**2** Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



**3** Hev bakkdelen på bilen og sikre den på støttene.



**4** Løsne hjulboltene.



**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! Hold i hjulet når du skruer løs festeboltene for å unngå skader. BMW X3 E83

5

Ta av hjulet.



6

Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



7

Sett et merke på camber justeringsbolten.



8

Skrul løs festet som kobler kontrollarmen til bakre styreledd. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



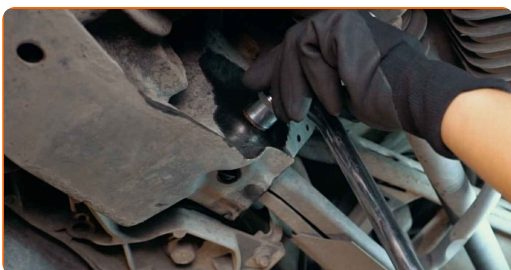
**9** Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste.



**10** Fjern festebolt. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk et brekkjern.



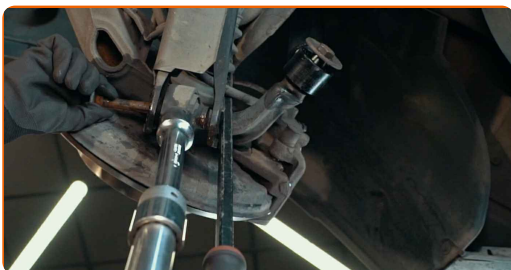
**11** Skru løs armfestet fra underrammen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk et brekkjern.



**12** Støtt opp den bakre spindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



**13** Fjern festeboltene. Bruk en spikerdor. Bruk en hammer. Bruk et brekkjern. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18.



**14** Fjern armen.



**15** Rengjør setene/festepunktet og gjengene på opphengsarmen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**16** Installer en ny arm.

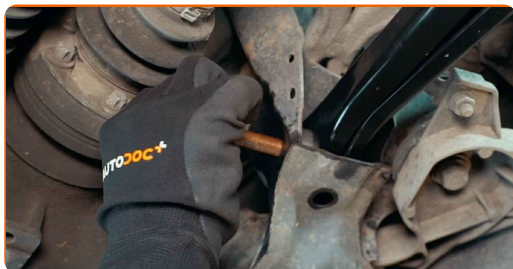


**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: nedre tverrgående bæream i opphenget bak – BMW X3 E83. Bruk bare nye bolter og muttere ved monteringen.
- Ikke skad kulele-dekselet.

17

Monter festene på kontrollarmen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk et brekkjern.



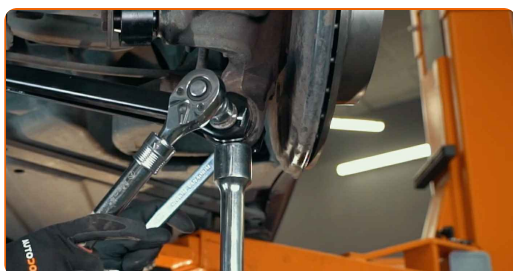
18

Juster posisjonen til bolten for hjulhelling i henhold til markeringen.



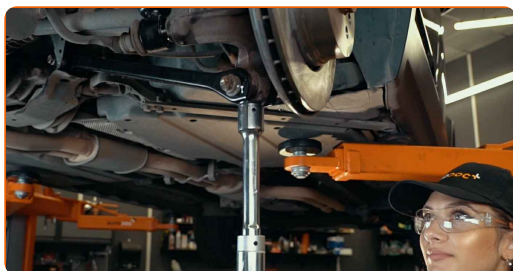
19

Skru inn festene som kobler kontrollarmen til bakre styreledd. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



20

Hev den hydrauliske girkassejekken 10 til 15 centimeter.





- 21** Stram kontrollarmens feste til stubakselen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 100 Nm dreiemoment.



- 22** Stram armestet til underrammen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 77 Nm dreiemoment.



- 23** Fjern støtten fra under den bakre spindelen.

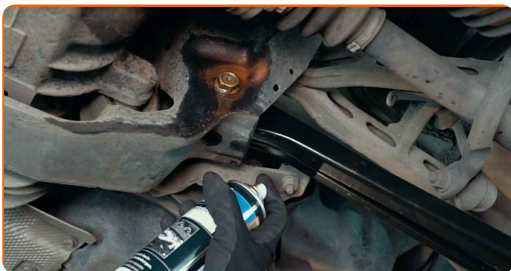


### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: nedre tverrgående bærearmer i opphenget bak – BMW X3 E83. Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

24

Behandle alle leddene armen. Bruk kobberfett.



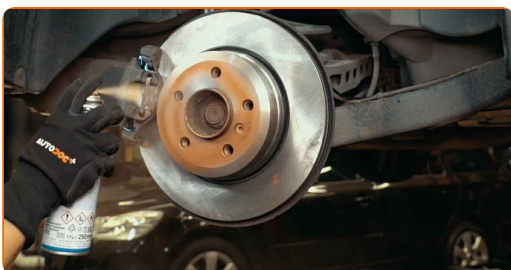
25

Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste.



26

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



27

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: nedre tverrgående bærearmer i opphenget bak – BMW X3 E83. Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

28

Installer hjulet.



**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur inn festboltene. BMW X3 E83

29

Skrur inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



30

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 140 Nm dreiemoment.



31

Fjern jekker og klosser.



**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE  
APPEN VÅR



The image shows two smartphones displaying the Autodoc app interface. The left phone shows a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section with a tire and filter options (00, 08, 12, 27), and a 'CATEGORIES' section with items like 'Axel Mounting Steering Whe' and 'Spark, Gl Ignit'. The right phone shows the Autodoc logo and a grid of various car parts.

**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**KJØP RESERVEDELER FOR BMW**

**BÆREBRU: ET STORT UTVALG**

**VELG BILDELER FOR BMW X3 E83**

**BÆREBRU FOR BMW: KJØP NÅ**

**BÆREBRU FOR BMW X3 E83: DE BESTE TILBUDENE OG  
SALGENE**

## **ANSVARSKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.