



Viktig!

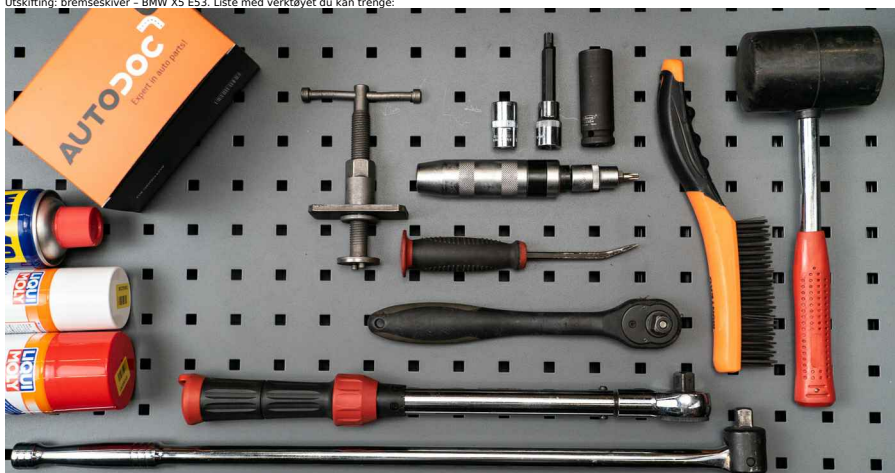
Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:
BMW X5 (E53) 4.4 i, BMW X5 (E53) 3.0 i

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

club.autodoc.co.no

1-16

Utskipling: bremseskiver - BMW X5 E53. Liste med verktøyet du kan trenge:



- Stålbarste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Pipemøkkelinsats # 16
- HEX bit nr. H7
- Torx bits T30
- Hjulpipe #19

- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Bremsstempelverktøy
- Slagskrutrekker
- Svingjern
- Gummihammer
- Brekkjern
- Stoppekloss

[Kjøp verktoy](http://klub.verktoy)

club.autodoc.co.no

2-16

Utskipling: bremseskiver - BMW X5 E53. Profesjonelle anbefalinger:

- Skift ut bremseskiver på bilen BMW X5 E53 i komplett sett for hver akse. Uavhengig av status på komponenter. Dette vil sikre jevn bremsing.
- Fremgangsmåten er identisk for begge bremseskiver på samme akse.
- Ved bytte av bremseskiver, erstatt alltid bremsesklossene.
- Advarsel! Slå av motoren før du setter i gang med alle typer arbeid - BMW X5 E53.

Gjennomfør utskiftingen i følgende rekkefølge:

1

Åpne panseret.



2
Fjern gummillisten.



club.autodoc.co.no

3-16

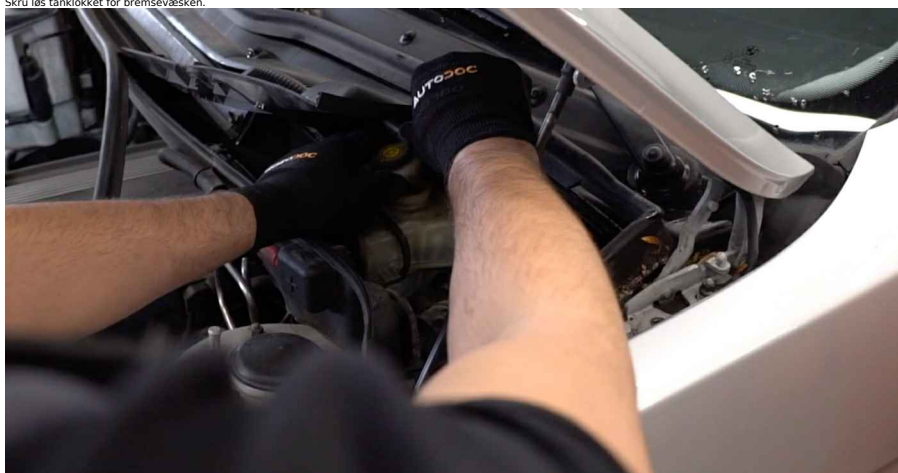
3

Ta av beskyttelsesdekslet.



4

Skru løs tanklokket for bremsevesken.



5

Sikre hjulene med klosser.



6

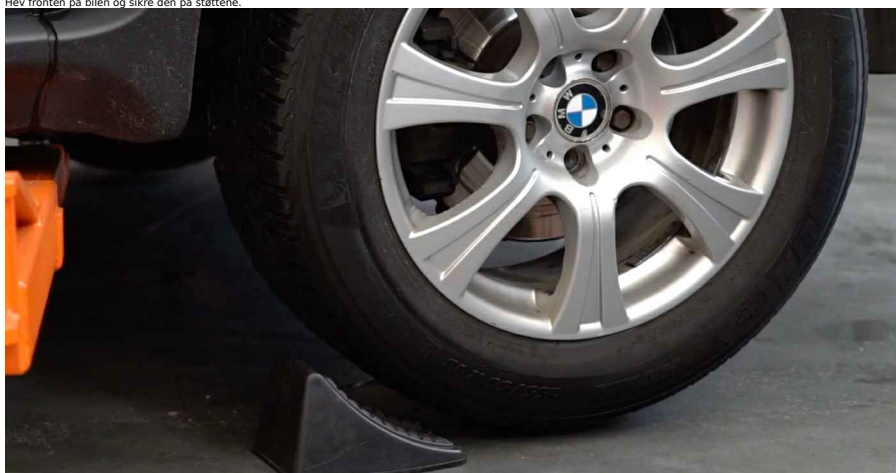
Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



club.autodoc.co.no

4-16

7
Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.



8
Løsne hjulboltene.



Utskifting: bremsekiver – BMW X5 E53. AUTODOCS eksperter anbefaler:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrues løs.

9
Ta av hjulet.

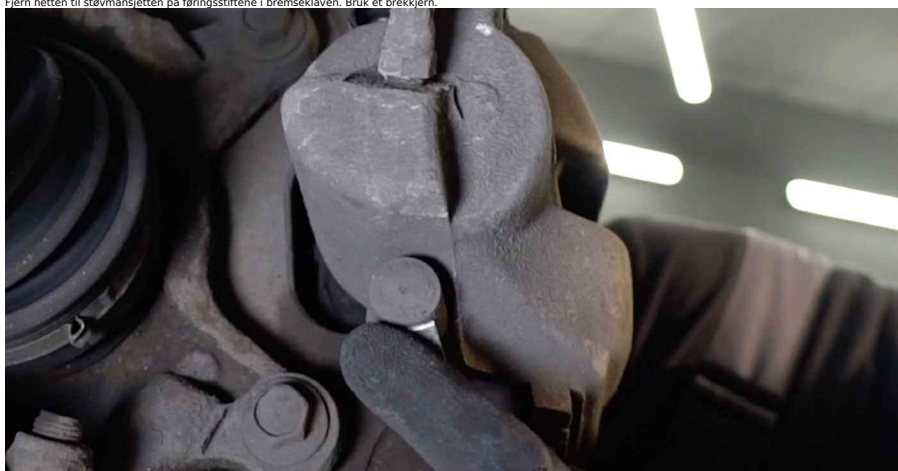


10
Spre bremseklossene. Bruk et brekkjern.



club.autodoc.co.no
5-16

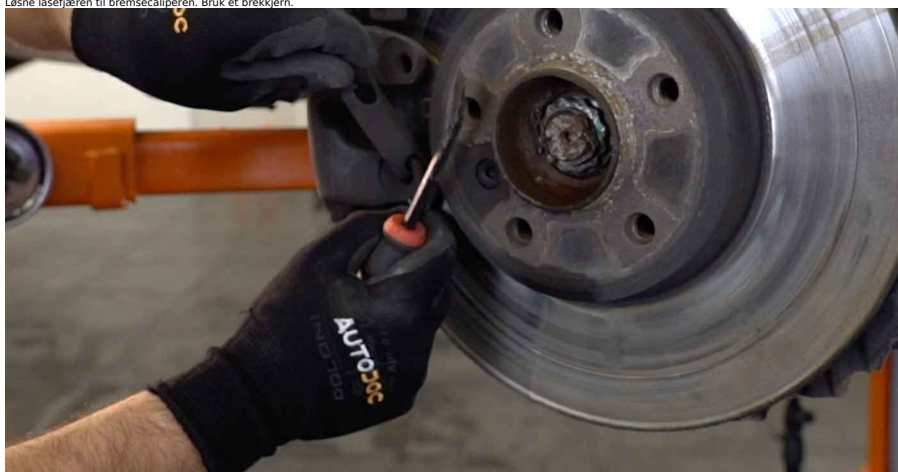
11 Fjern hetten til støvmansjetten på føringsstiftene i bremseklaven. Bruk et brekkjern.



12 Skru løs bremsekalippens feste. Bruk HEX nr. H7. Bruk en skralløkkel.



13 Løsne låsefiæren til bremsekaliperen. Bruk et brekkjern.



14 Fjern bremsekaliperen.



club.autodoc.co.no

6-16

Utskifting: bremseskiver – BMW X5 E53. Tips fra AUTODOC:

- Knyt kaliperen til suspensjon eller til karosseriet med en ledning, uten å koble fra bremseslangen for å unngå trykkavlastning i bremsesystemet.
- Kontroller at bremsekaliperen ikke henger på bremseslangen.
- Ikke press inn bremsepedalen etter at bremsekaliperen er fjernet. Stempelen kan falle ut fra bremsecyklinderen som et resultat, og bremsevæskelekkasje og trykkavlastning kan forekomme i systemet.

15

Fjern bremseklossene. Bruk et brekkjern.



16

Rengjør festene på braketten til bremsekaliperen. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.

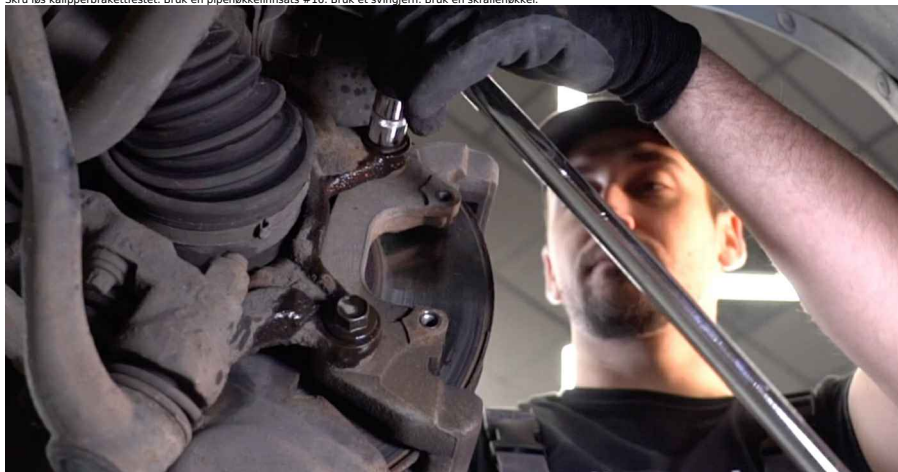


club.autodoc.co.no

7-16

17

Skru løs kalipperbrakettfestet. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk et svingjern. Bruk en skrallenøkkel.



18

Fjern kalipperbraketten.



19
Rengjør overflaten av bremsekiven. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.



20
Skruløs bremsekivefestet. Bruk Torx T30. Bruk en slagskrutrekker.



Utskifting: bremsekiver - BMW X5 E53. Tips:

- Om nødvendig, bruk en gummihammer.

club.autodoc.co.no

8-16

©

21
Fjern bremsekiven.



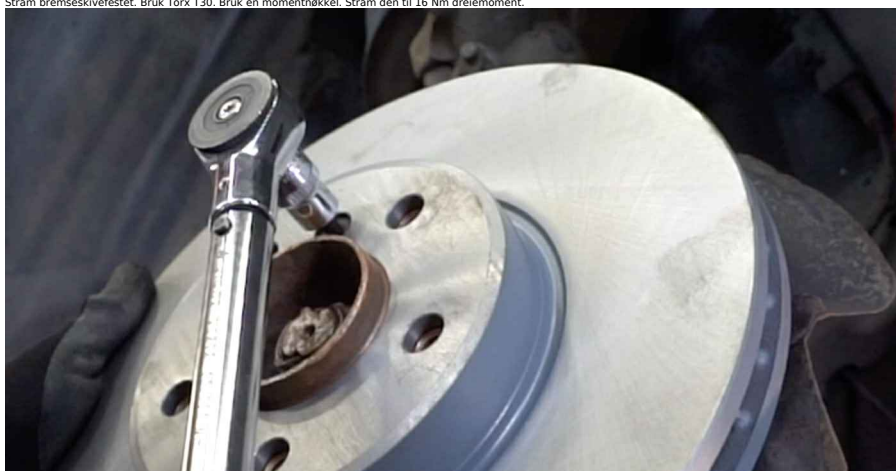
22
Rengjør navet. Bruk en stålborste. Behandle deretter kontaktflaten. Bruk kobberfett.



23
Installer bremseskiven.



24
Stram bremseskivefestet. Bruk Torx T30. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 16 Nm dreiemoment.



club.autodoc.co.no
9-16

25
Installer bremsekalipperbraketten.



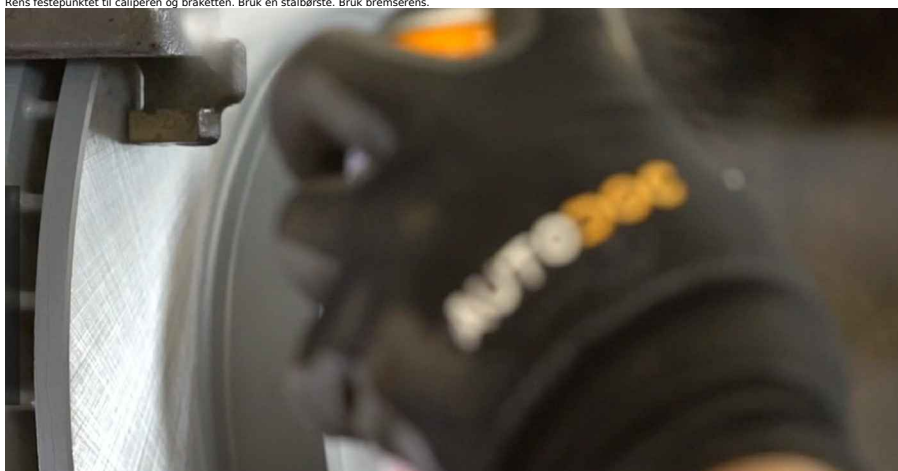
26
Stram bremsekalipperbraketten. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 110 Nm dreiemoment.



27
Trykk inn bremsekaliper-stemplet. Bruk bremsestempeleverktøy.



28
Rens festepunktet til caliperen og braketten. Bruk en stålbørste. Bruk bremserens.



AUTODOC anbefaler:
• Utskifting: bremseskiver - BMW X5 E53. Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

club.autodoc.co.no
10-16

29
Installer bremseklossene.



30
Installer bremsekaliperen og fest den. Bruk HEX nr. H7. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 30 Nm dreiemoment.



31
Installer hetten til støvmansjetten på føringsstiftene i bremseklaven.



32
Monter bremsekaliperens holderfjær.



33
Rengjør overflaten av bremsekiven. Bruk bremserens.



club.autodoc.co.no
11-16

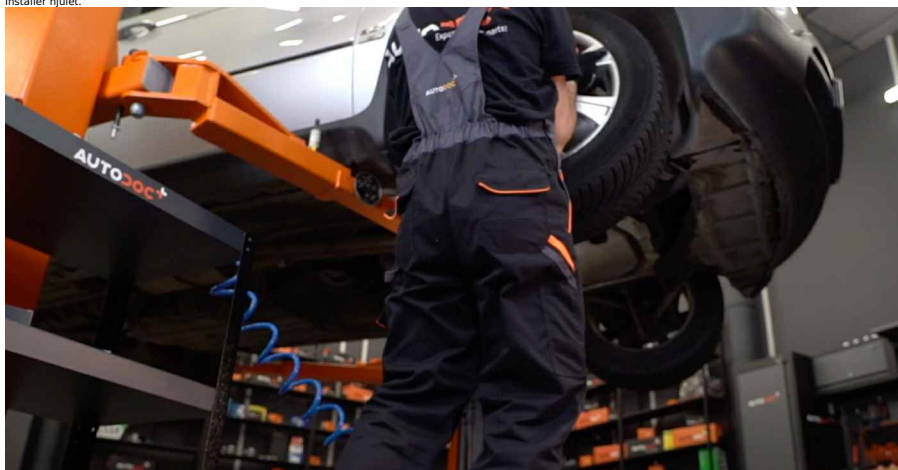
Utskifting: bremsekiver - BMW X5 E53. Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Vent et par minutter etter at sprøyen er påført.

34
Behandle overflaten hvor bremsekiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



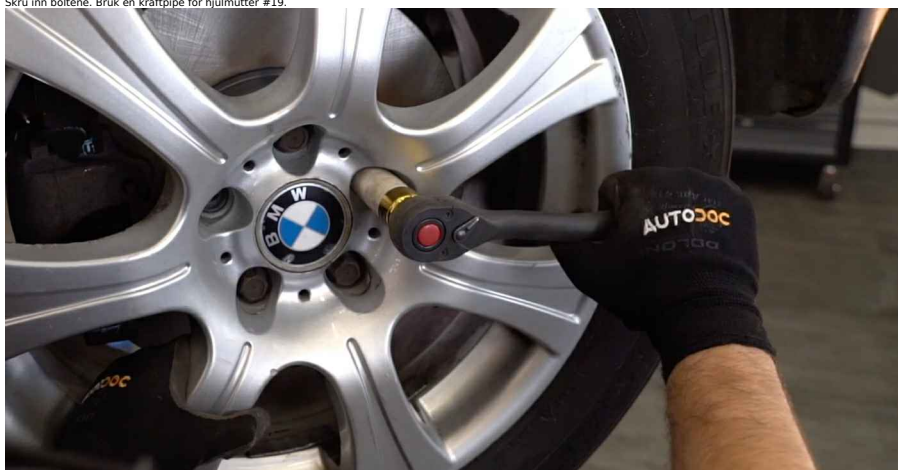
35
Installer hjulet.



AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene på bilen for å unngå skader. BMW X5 E53

36
Skrur inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



club.autodoc.co.no
12-16

37
Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 140 Nm dreiemoment.



Utskifting: bremseskiver - BMW X5 E53. AUTODOC anbefaler:

- Uten å starte motoren, trå på bremsepedalen flere ganger til du føler betydelig motstand.

38
Fjern jekker og klosser.



AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Utsifting: bremsekiver - BMW X5 E53. Kontroller bremsevæsknivået i beholderen og fyll på ved behov.

39
Stram tanklokket til bremsevæskan.



club.autodoc.co.no

13-16

40
Monter beskyttelsesdekelet.



41
Monter gummillisten.

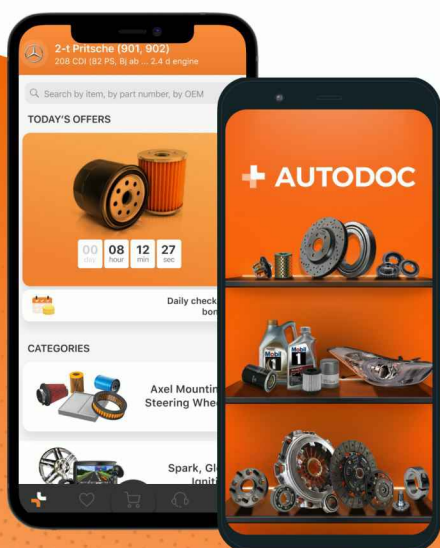


42
Lukk panseret.



Godt gjort!
[Se flere veiledninger](#)
club.autodoc.co.no
14-16

AUTODOC — topp kvalitet og rimelige bildeler på nettet
[AUTODOC-appen: Sikre den gode tilbud i den praktiske appen vår](#)



AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

[Et stort utvalg av reservedeler til bilen din](#)
[Kjøp reservedeler for BMW](#)
[Bremseskiver. Et stort utvalg](#)
club.autodoc.co.no
15-16

[Velg bildeler for BMW X5 E53](#)
[Bremseskiver for BMW. Kjøp nå](#)
[Bremseskiver for BMW X5 E53. De beste tilbudene og salgene](#)
Ansvarfraskrivelse:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafikksikkerhet.

© Copyright 2023 – Allt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeidning og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.

club.autodoc.co.no
16-16