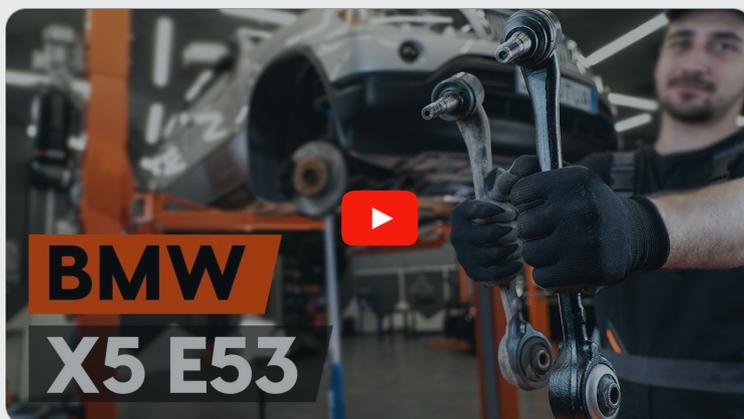




Slik bytter du nedre
bærearmer fremme på en
BMW X5 E53 – veiledning

VIDEOVEILEDNING

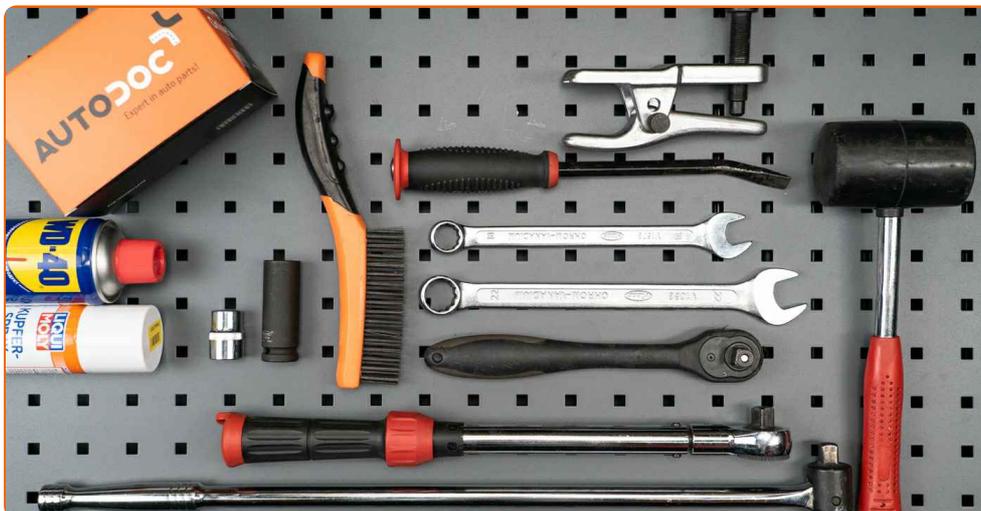
 **Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW X5 (E53) 4.4 i, BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW X5 (E53) 4.6 is, BMW X5 (E53) 3.0 i,
BMW X5 (E53) 4.8 is

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

UTSKIFTING: NEDRE BÆREARM FREMME – BMW X5 E53. VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #18
- Kombinasjonsnøkkel #22
- Pipenøkkelinnsett # 18
- Hjulpiper #19
- Kuleleddavtrekker
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Gummihammer
- Brekkjern
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

KJØP VERKTØY

Utskifting: nedre bæream fremme – BMW X5 E53. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Fremgangsmåten er identisk for nedre styrearm til venstre og høyre.
- På enkelte biler, må en del av uttaksrøret til ekstra varmeapparat fjernes for å bytte den nedre armen i et uavhengig hjuloppheng.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

UTSKIFTING: NEDRE BÆREAM FREMME – BMW X5 E53. BRUK FØLGENDE FREMGANGSMÅTE:

1

Sikre hjulene med klosser.



2

Løsne hjulfestboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



3 Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.



4 Løsne hjulboltene.



Utskifting: nedre bæream fremme – BMW X5 E53. Tips:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrur løs.

5 Ta av hjulet.



6 Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Behandle alle leddene armen. Bruk WD-40 spray.



AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: nedre bæream fremme – BMW X5 E53. Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

7

Skruløs kuleleddets festemutter. Bruk en kombinasjonsnøkkel #22.



8

Skruløs armfestet fra underrammen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en skrallenøkkel.



9

Koble kuleleddet fra styrespindelen. Bruk en avtrekker for kuleledd.



10

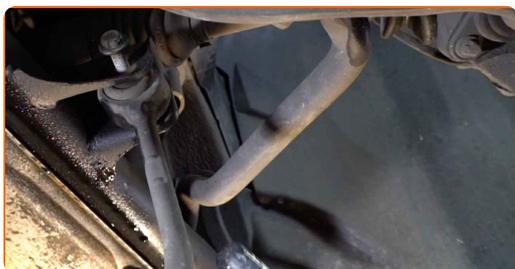
Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



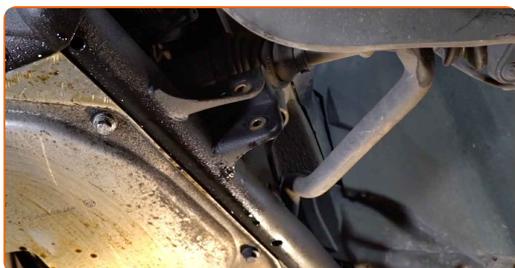
11 Fjern kuleleddet fra styrespindelen. Bruk et brekkjern.



12 Fjern festebolt. Bruk en gummihammer.



13 Fjern armen.



14 Senk hydraulisk girkassejekk med 10-15 cm.



Utskifting: nedre bæream fremme – BMW X5 E53. AUTODOC anbefaler:

- Senk den hydrauliske jekken smidig, uten rykk, for å unngå skader på deler og mekanismer.

15.1 Rengjør setene/festepunktet og gjengene på opphengsarmen.



15.2 Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



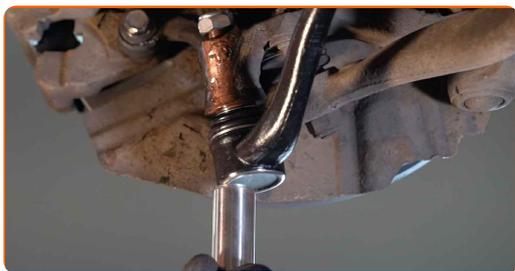
16 Installer en ny arm.



Utskifting: nedre bæream fremme – BMW X5 E53. Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Bruk kun nye bolter og muttere under installasjonsprosessen.
- Ikke skad kulele-dekselet.

17 Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



18 Sett kuleleddet inn i styrespindelen og fest det med en ny mutter.



19 Stram armestet til underrammen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 100 Nm dreiemoment.+90°



AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Bruk nye festelementer.

20 Stram kuleleddets festemutter. Bruk en kombinasjonsnøkkel #22. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 80 Nm dreiemoment.



21 Fjern støtten fra under armen.



AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: nedre bæream fremme – BMW X5 E53. Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

22 Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste. Behandle deretter kontaktflaten. Bruk kobberfett.



23 Installer hjulet.



Utskifting: nedre bæream fremme – BMW X5 E53. Tips fra AUTODOC:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrues fast.

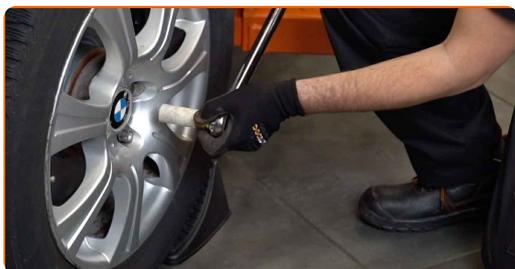
24

Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



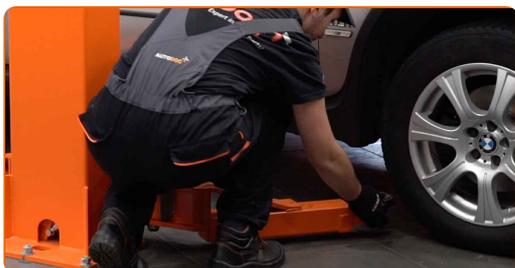
25

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 140 Nm dreiemoment.



26

Fjern jekker og klosser.



GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE
APPEN VÅR



The image shows two smartphones displaying the Autodoc app interface. The left phone shows a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section with a tire and filter options (00, 08, 12, 27), a 'Daily check' section, and a 'CATEGORIES' section with items like 'Axel Mounting Steering Whe' and 'Spark, Gl Ignit'. The right phone shows the Autodoc logo and a collection of car parts.

+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

KJØP RESERVEDELER FOR BMW

BÆREBRU: ET STORT UTVALG

VELG BILDELER FOR BMW X5 E53

BÆREBRU FOR BMW: KJØP NÅ

BÆREBRU FOR BMW X5 E53: DE BESTE TILBUDENE OG SALGENE

ANSVARSKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.