



Slik bytter du fjærende
ben fremme på en **BMW**
X5 E53 – veiledning

VIDEOVEILEDNING

**ⓘ Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW X5 (E53) 4.6 is, BMW X5 (E53) 3.0 i, BMW X5 (E53) 4.4 i

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

**UTSKIFTING: FJÆRENDE BEN – BMW X5 E53.
VERKTØYET DU KAN TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #19
- Kombinasjonsnøkkel #21
- Kombinasjonsnøkkel #22
- Pipenøkkelinnsats # 10
- Pipenøkkelinnsats # 13
- Pipenøkkelinnsats # 22
- HEX bit nr. H5
- HEX bit nr. H7
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Flat Skrutrekker
- Hydraulisk fjærbein fjærspenner
- Skjermtrekk
- Stoppekloss

KJØP VERKTØY

Utskifting: fjærende ben – BMW X5 E53. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Begge støtdemperene til frontfjæringen bør utskiftes samtidig.
- Fremgangsmåten er identisk for venstre og høyre fjærbein på fremre hjuloppheng.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

UTSKIFTING: FJÆRENDE BEN – BMW X5 E53. FØLG DISSE TRINNENE:

1

Sikre hjulene med klosser.



2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3

Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

4

Løsne hjulboltene.

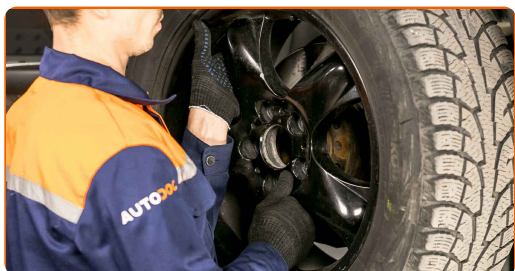


Utskifting: fjærende ben – BMW X5 E53. Tips:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrur løs.

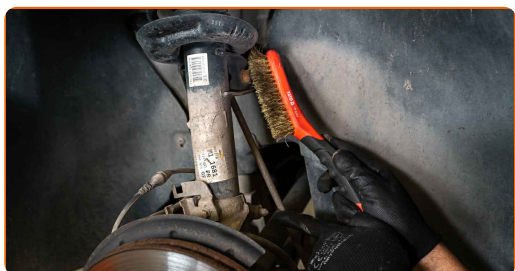
5

Ta av hjulet.

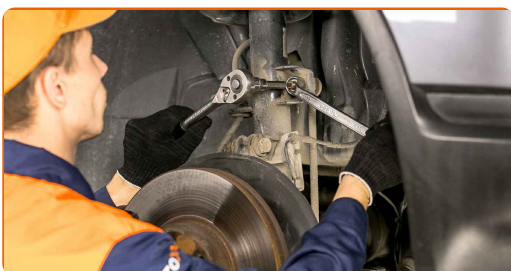


6

Rengjør festene til stabilisatorleddet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

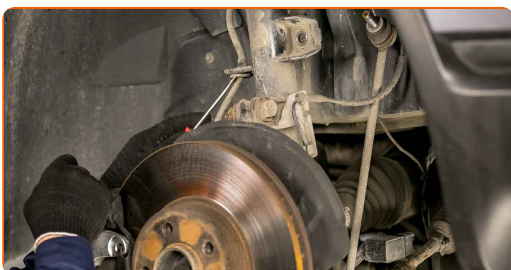


- 7** Skru løs festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk HEX nr. H5. Bruk en skrallenøkkel.



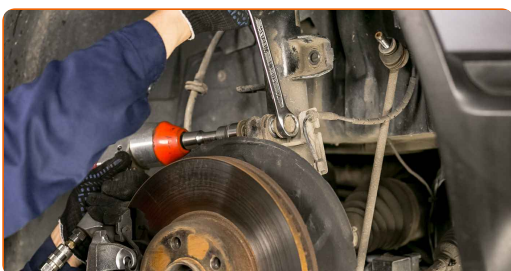
- 8** Fjern stabilisatorstaget.

- 9** Fjern bremseslangen fra fjærbeinet. Bruk en flat skrutrekker.

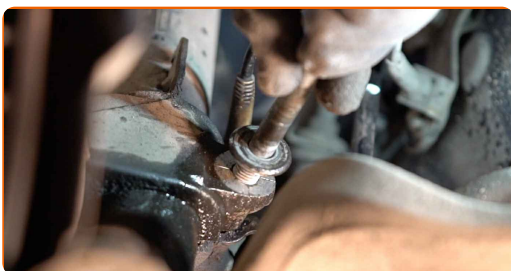


- 10** Rengjør festene som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

- 11** Skru løs nedre feste som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en kombinasjonsnøkkel #22. Bruk en pipenøkkelinnsats #22. Bruk en skrallenøkkel.



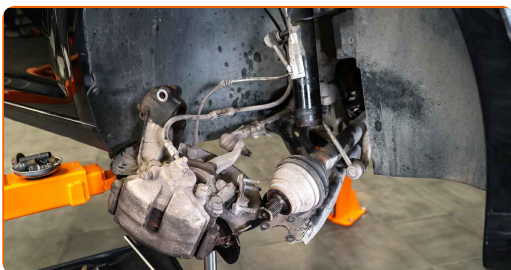
- 12** Fjern festebolt.



13 Koble fra ABS-sensorens ledninger.

14 Fjern festebolt.

15 Koble styrespindelen fra fjærbeinet.



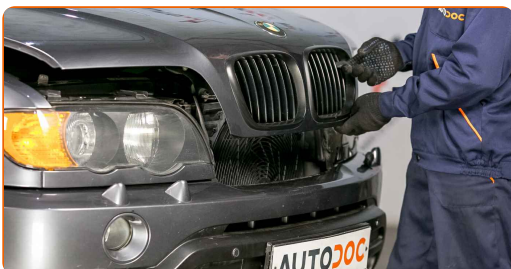
Utskifting: fjærende ben – BMW X5 E53. AUTODOC anbefaler:

- Sørg for at styrespindelen har støtte.

16 Senk bilen.



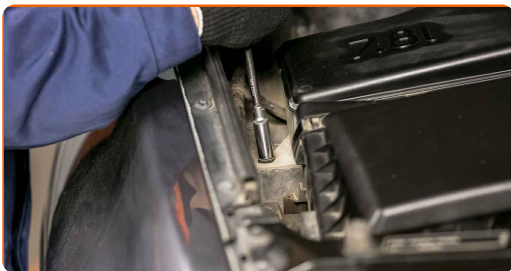
17 Åpne panseret.



18 Bruk et deksel for å beskytte skjermen for å unngå skader på lakken og plastdelene på bilen.

19

Skrul løs boltene og fjern vindusspylertanken. Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en skrallenøkkel.

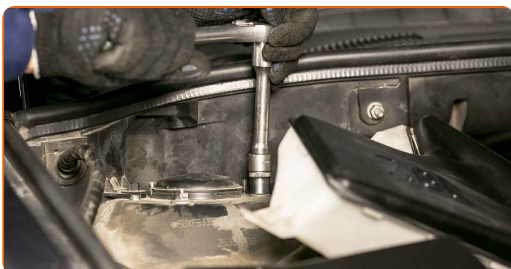


20

Rengjør festene på fjærbeinets øvre sete. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

21

Skrul løs toppfestet på fjærbeinmonteringen. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.

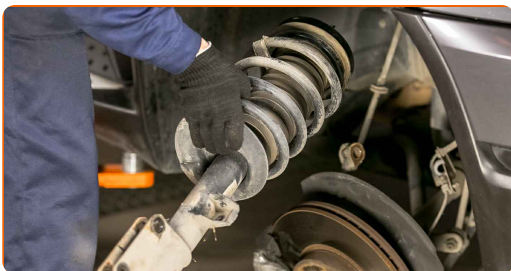


AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i fjærbeinet når du skrur løs festeboltene. BMW X5 E53

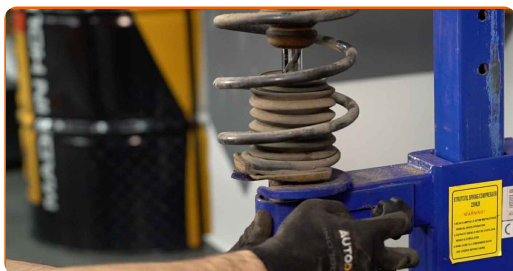
22

Fjern fjærbeinet.



23

Sett fjærbeinet på fjærkompressorverktøyet.

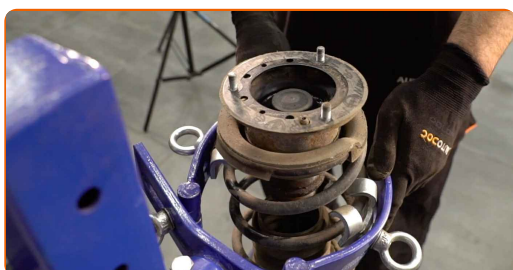


Utskifting: fjærende ben – BMW X5 E53. Tips fra AUTODOC:

- Merk at når du bruker en fjærkompressor, må du ha et sikkert grep på fjærspolene, når du komprimerer fjæren på motsatt side.
- Sørg for riktig plassering av fjæren i holderen.
- Pass på at fjærspoler inngår tett i låsehåndtakene.

24

Komprimer fjæren.

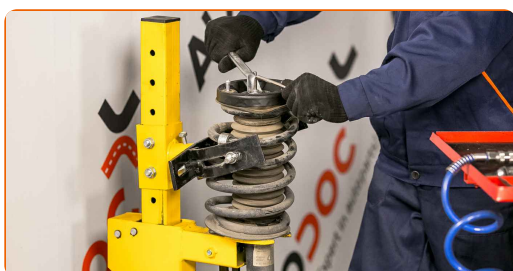


25

Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

26

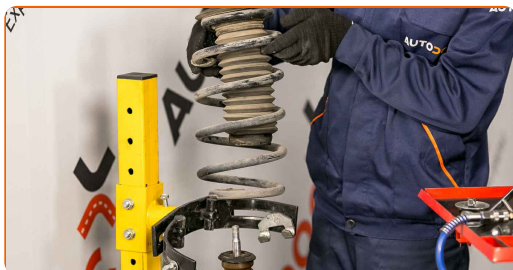
Fjern mutteren på beinets stempelstang. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk HEX nr. H7.



27 Slipp spiralfjæren.

28 Fjern det øvre beinfestet.

29 Ta bort fjæren.



30 Ta av støttemper-støvhetten og støtstopperen.



AUTODOC anbefaler:

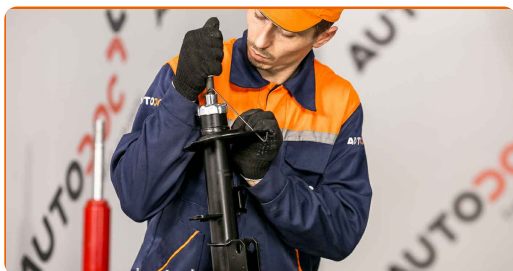
- Utskifting: fjærende ben – BMW X5 E53. Inspiser holderen, mansjetten og gjennomslagsstopperen til støttemperen nøye. Bytt ut om nødvendig.

31 Fjern gummiavstandsstykket til fjæren.



32

Ta vekk den gamle støtdemperen fra den hydrauliske kompressoren.



Utskiifting: fjærende ben – BMW X5 E53. Tips fra AUTODOCs eksperter:

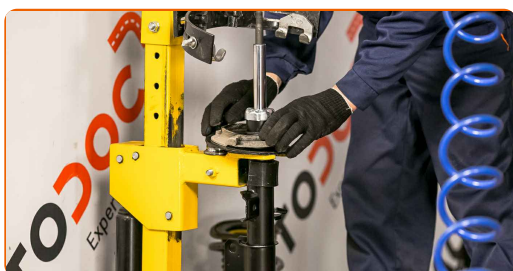
- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.

33

Installer den nye støtdemperen på den hydrauliske kompressoren til spiralfjæren.

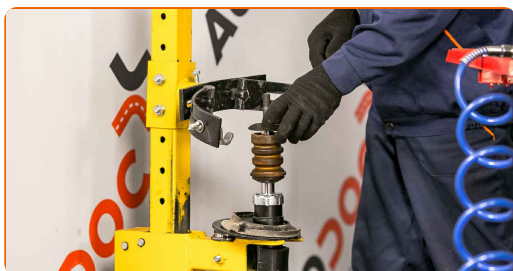
34

Monter gummipakningen.

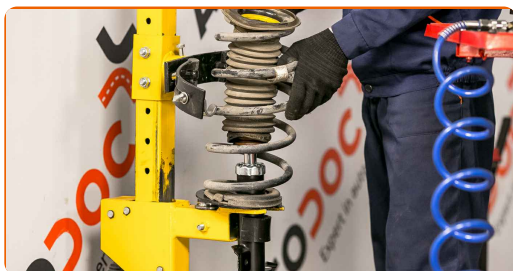


35

Installer støvhylsen og støtstopperen på den nye støtdemperen.



36 Installer fjæren på støtdemperen.

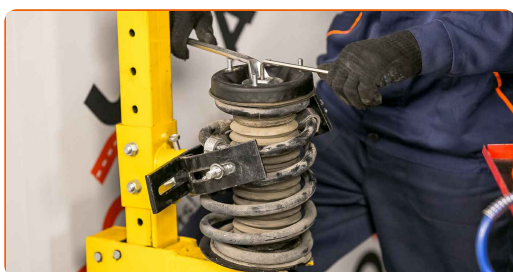


37 Komprimer fjæren.

38 Installer den øvre demperen og monteringslager.



39 Stram fjærbeinets stempelstangmutter. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk HEX nr. H7. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 60 Nm dreiemoment.



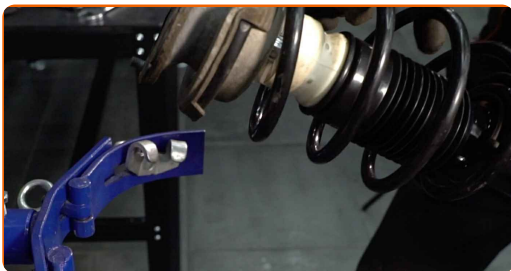
Utskifting: fjærende ben – BMW X5 E53. Profesjonelle anbefalinger:

- Sjekk at fjæren er installert riktig, unngå skjevheter.

40 Løs ut fjæren.

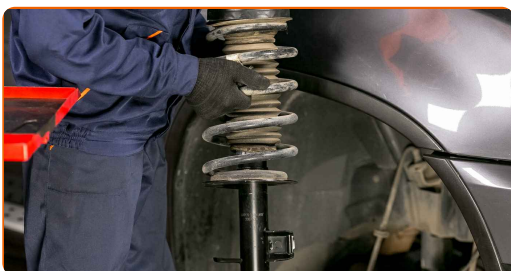
41

Fjern den monterte støtdemperen.



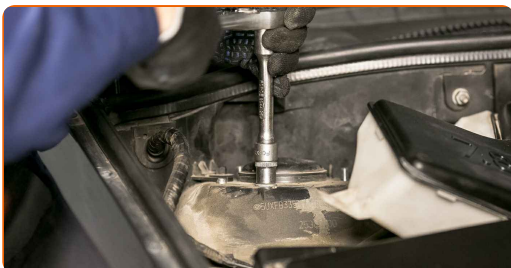
42

Installer fjærbeinet inn i hjulbuen.



43

Skru på toppfestet på fjærbeinmonteringen.



Utskifting: fjærende ben – BMW X5 E53. AUTODOC anbefaler:

- Hold fjærbeinet når du skrur inn festeboltene for å unngå skade.

44

Stram fjærbeinmonteringsens øvre feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 34 Nm dreiemoment.



45.1 Monter vindusspylertanken og stram boltene.



45.2 Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en skrallenøkkel.



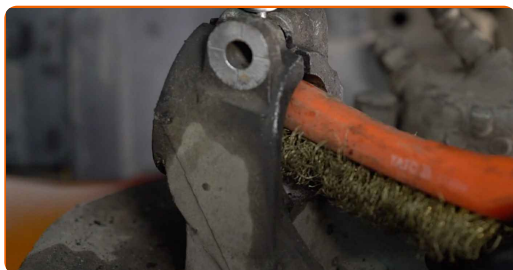
46 Fjern beskyttelsestrekket fra skjermen.

47 Lukk panseret.

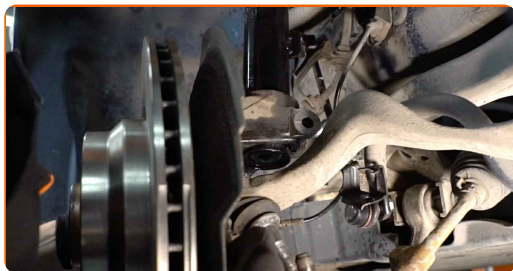


48 Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

49 Behandle setet/festepunktet til fjærbeinet på styrespindelen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



50 Fest fjærbeinet på styrespindelen.



51 Monter festebolten.

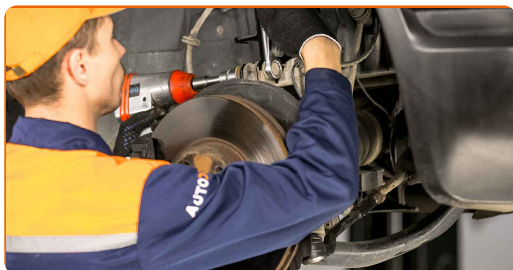


52 Koble til ABS-sensorledningene.

53 Monter festebolten.



54 Stram nedre fester som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en kombinasjonsnøkkel #22. Bruk en pipenøkkelinnsats #22. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 250 Nm dreiemoment.

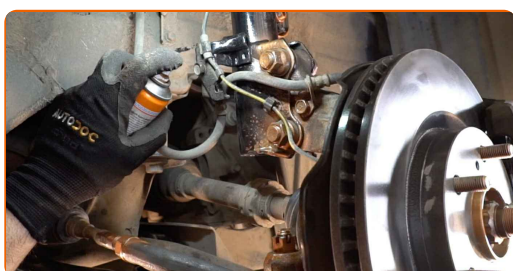


55 Install den tverrgående stabilisatorkoblingen.

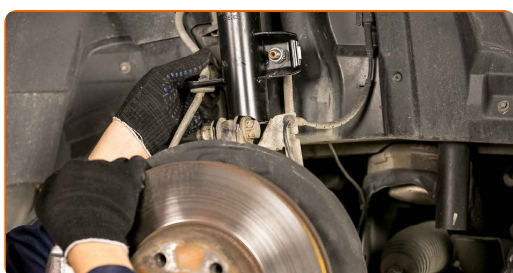
- 56** Stram festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk HEX nr. H5. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 65 Nm dreiemoment.



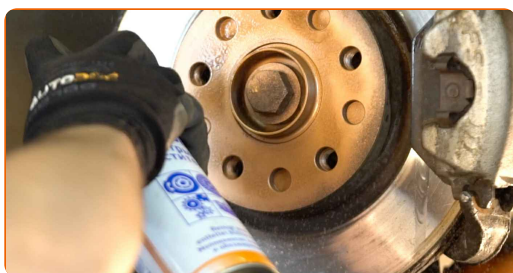
- 57** Behandle festene til fjærbeinet. Bruk kobberfett.



- 58** Fest bremseslangen på beinet.



- 59** Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



60

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.

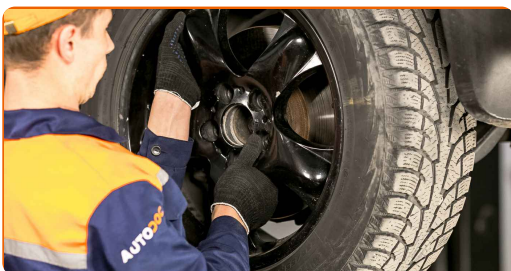


Utskifting: fjærende ben – BMW X5 E53. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

61

Installer hjulet.



AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i hjulet når du skruer inn festeboltene. BMW X5 E53

62

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



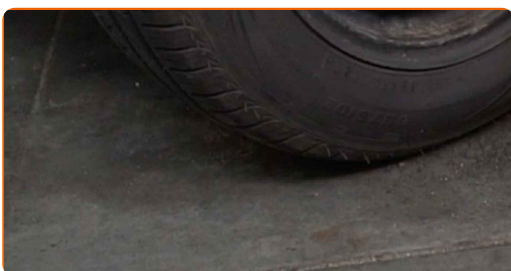
63

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 140 Nm dreiemoment.



64

Fjern jekker og klosser.



GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE
APPEN VÅR



The image shows two smartphones displaying the Autodoc app interface. The left phone shows a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section with a car air filter, and a 'CATEGORIES' section with items like 'Axel Mounting Steering Wheel' and 'Spark, Gl Ignit'. The right phone shows the Autodoc logo and a collection of car parts.

+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

KJØP RESERVEDELER FOR BMW

STØTDEMPER: ET STORT UTVALG

VELG BILDELER FOR BMW X5 E53

STØTDEMPER FOR BMW: KJØP NÅ

STØTDEMPER FOR BMW X5 E53: DE BESTE TILBUDENE OG SALGENE

ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.