



Slik bytter du fjærer  
fremme på en **BMW X5**  
**E53** – veiledning

## VIDEOVEILEDNING



### **Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:  
BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW X5 (E53) 4.4 i

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

**UTSKIFTING: FJÆRER – BMW X5 E53. VERKTØYET DU VIL TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #19
- Kombinasjonsnøkkel #22
- Pipenøkkelinnsats # 10
- Pipenøkkelinnsats # 13
- Pipenøkkelinnsats # 22
- HEX bit nr. H5
- HEX bit nr. H7
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Flat Skrutrekker
- Hydraulisk fjærbein fjærspenner
- Skjermtrekk
- Stoppekloss

**KJØP VERKTØY**

Utskifting: fjærer – BMW X5 E53. AUTODOC anbefaler:

- Begge spiralfjærene i frontfjæringen bør skiftes ut samtidig.
- Utskiftningsprosedyren for høyre og venstre spiralfjærer i frontfjæringen er lik.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

**UTSKIFTING: FJÆRER – BMW X5 E53. ANBEFALT REKKEFØLGE FOR TRINNENE:**

1

Sikre hjulene med klosser.



2

Løsne hjulfestboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3

Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

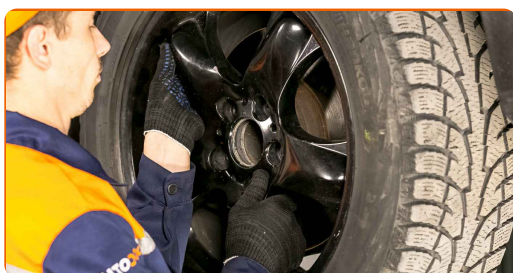
**4** Løsne hjulboltene.



**Utskiifting: fjærer – BMW X5 E53. Tips:**

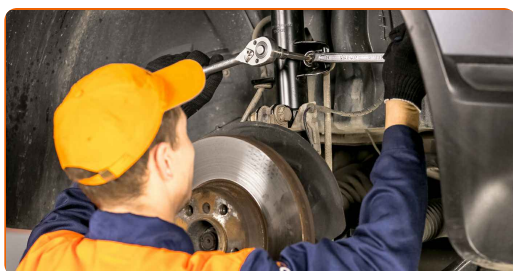
- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrur løs.

**5** Ta av hjulet.



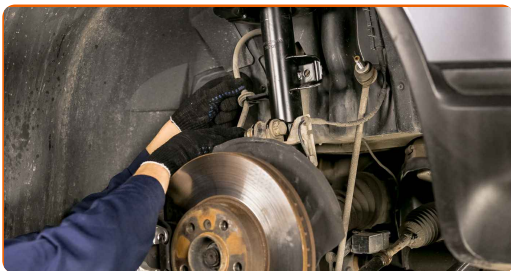
**6** Rengjør festene til stabilisatorleddet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

**7** Skru løs festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk HEX nr. H5. Bruk en skrallenøkkel.

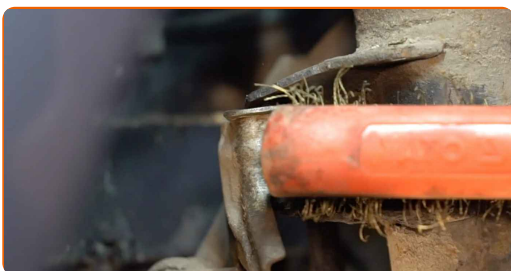


**8** Fjern stabilisatorstaget.

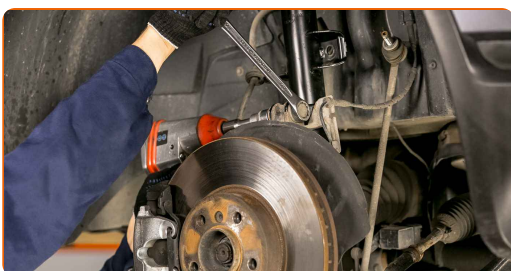
**9** Fjern bremseslangen fra fjærbeinet. Bruk en flat skrutrekker.



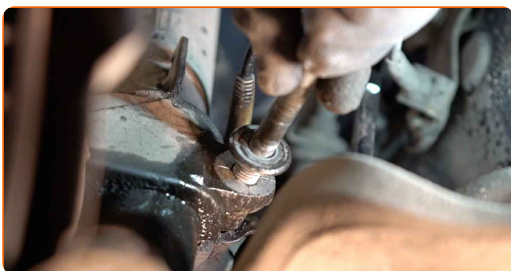
**10** Rengjør festene som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**11** Skru løs nedre feste som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en kombinasjonsnøkkel #22. Bruk en pipenøkkelinnsats #22. Bruk en skrallenøkkel.

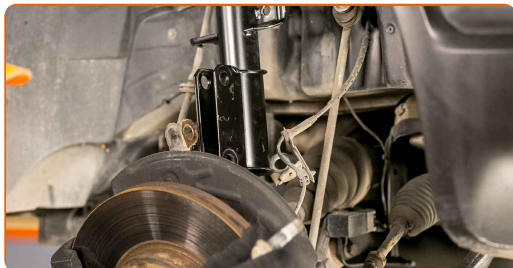


**12** Fjern festebolt.



**13** Koble fra ABS-sensorens ledninger.

**14** Fjern festebolt.



**15** Koble styrespindelen fra fjærbeinet.



Utskifting: fjærer – BMW X5 E53. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Sørg for at styrespindelen har støtte.

**16** Senk bilen.

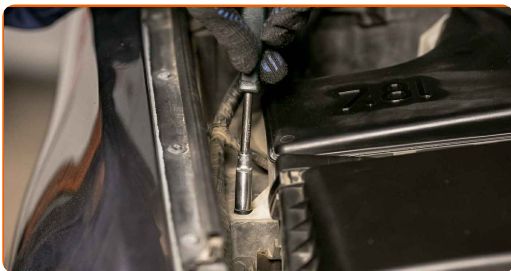
**17** Åpne panseret.



**18** Bruk et deksel for å beskytte skjermen for å unngå skader på lakken og plastdelene på bilen.

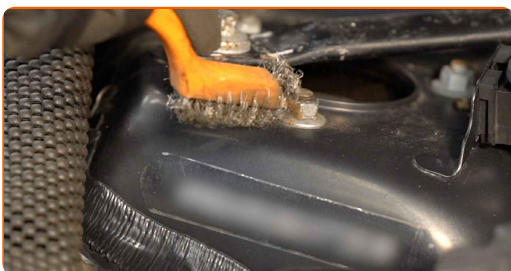
19

Skru løs boltene og fjern vindusspylertanken. Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en skrallenøkkel.



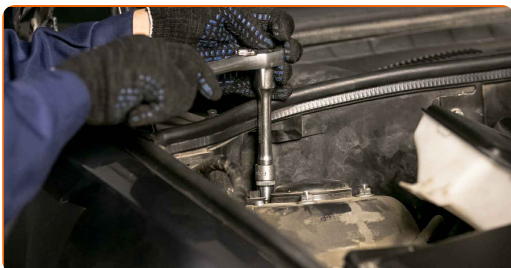
20

Rengjør festene på fjærbeinets øvre sete. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



21

Skru løs toppfestet på fjærbeinmonteringen. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.

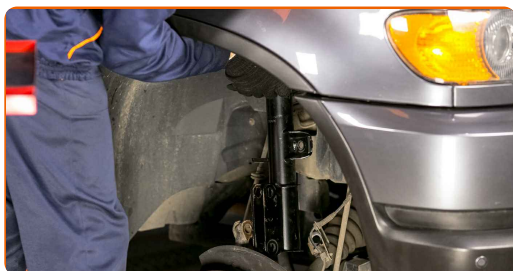


### Utskifting: fjærer – BMW X5 E53. Tips fra AUTODOC:

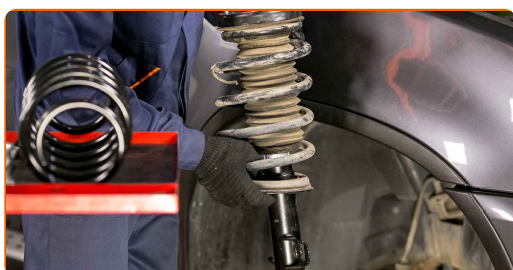
- For å unngå skader, hold støtdemperen når du skruer løs festningsboltene.



22 Fjern fjærbeinet.



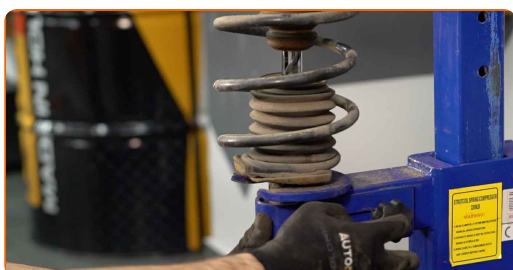
23 Sett fjærbeinet på fjærkompressorverktøyet.



### Utskifting: fjærer – BMW X5 E53. Profesjonelle anbefalinger:

- Merk at når du bruker en fjærkompressor, må du ha et sikkert grep på fjærspolene, når du komprimerer fjæren på motsatt side.
- Sørg for riktig plassering av fjæren i holderen.
- Pass på at fjærspoler inngår tett i låsehåndtakene.

24 Komprimer fjæren.



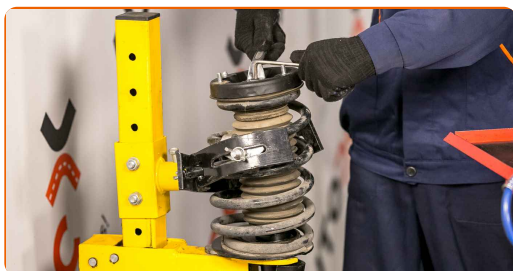
25

Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



26

Fjern mutteren på beinets stempelstang. Bruk en kombinasjonsnøkkel #22. Bruk HEX nr. H7.

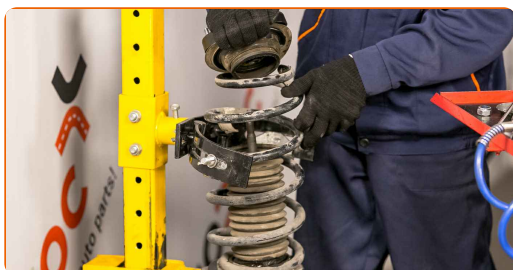


27

Slipp spiralfjæren.

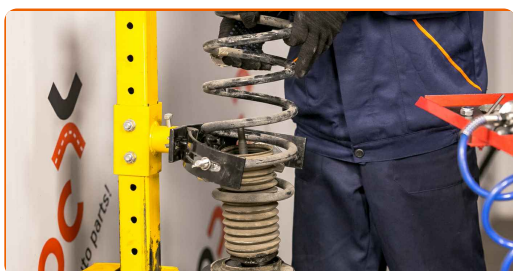
28

Fjern det øvre beinfestet.

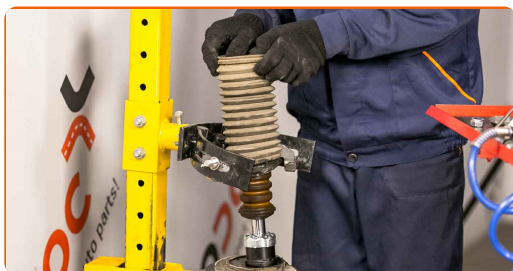


29

Ta bort fjæren.



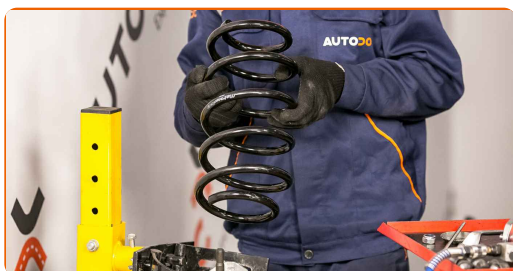
**30** Ta av støtdemper-støvhetten og støtstopperen.



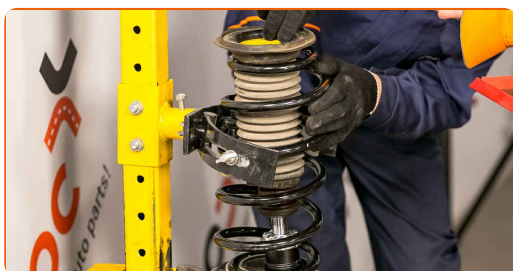
**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: fjærer – BMW X5 E53. Inspiser holderen, mansjetten og gjennomslagsstopperen til støtdemperen nøye. Bytt ut om nødvendig.

**31** Installer fjæren på støtdemperen.

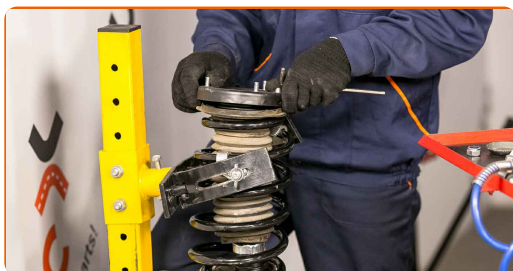


**32** Installer støvbeskytteren og støtstopperen på støtdemperen.

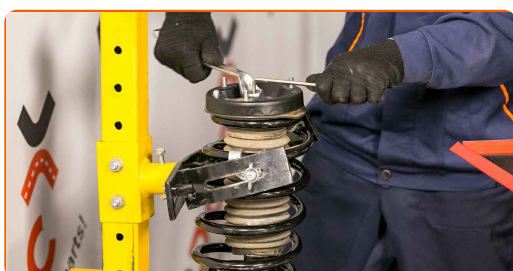


**33** Komprimer fjæren.

**34** Installer den øvre demperen og monteringslager.



**35** Stram fjærbeinets stempelstangmutter. Bruk en kombinasjonsnøkkel #22. Bruk HEX nr. H7. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 60 Nm dreiemoment.

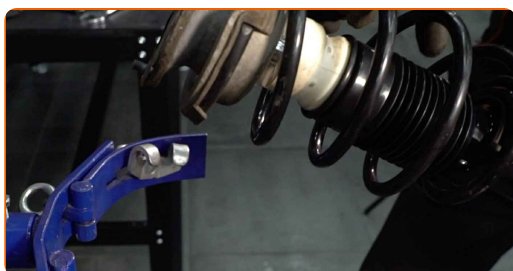


**Utskifting: fjærer – BMW X5 E53. Tips fra AUTODOCs eksperter:**

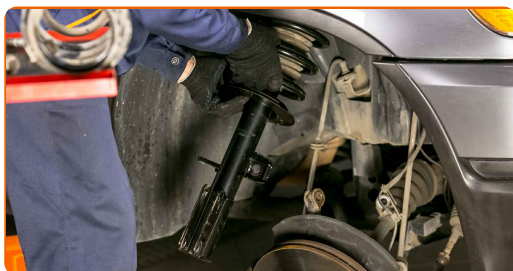
- Sjekk at fjæren er installert riktig, unngå skjevheter.

**36** Løs ut fjæren.

**37** Fjern den monterte støtdemperen.



**38** Installer fjærbeinet inn i hjulbuen.

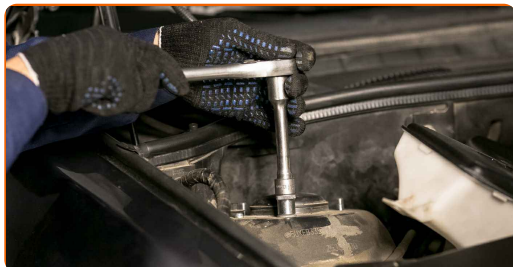


**39** Skru på toppfestet på fjærbeinmonteringen.

**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Hold i fjærbeinet når du skruer inn festeboltene. BMW X5 E53

**40** Stram fjærbeinmonteringsens øvre feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 34 Nm dreiemoment.



**41.1** Monter vindusspylertanken og stram boltene.

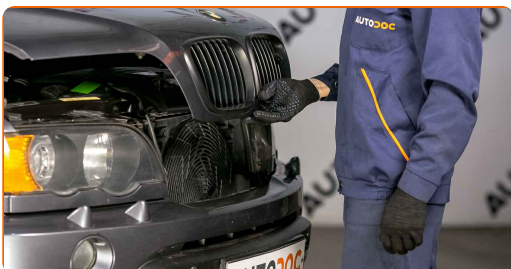


**41.2** Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en skrallenøkkel.



**42** Fjern beskyttelsestrekket fra skjermen.

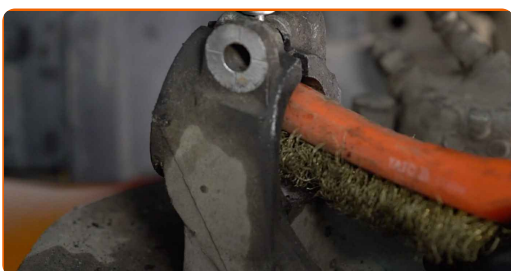
**43** Lukk panseret.



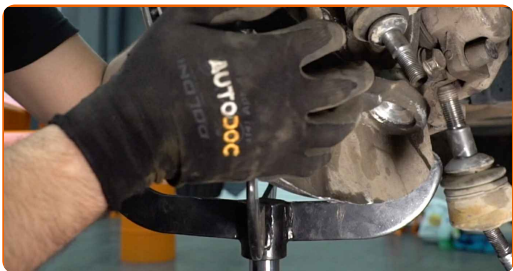
**44** Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.



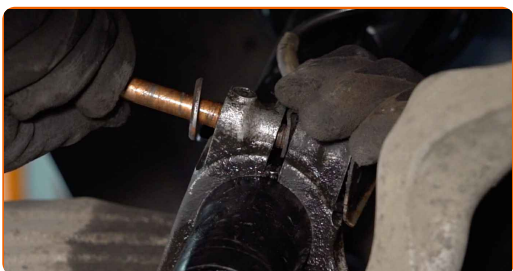
**45** Behandle setet/festepunktet til fjærbeinet på styrespindelen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**46** Fest fjærbeinet på styrespindelen.



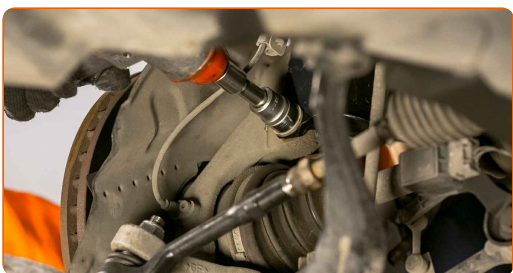
**47** Monter festebolten.



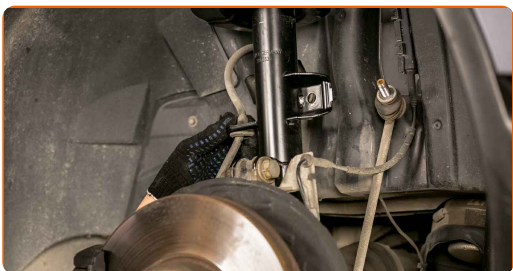
**48** Koble til ABS-sensorledningene.

**49** Monter festebolten.

**50** Stram nedre fester som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en kombinasjonsnøkkel #22. Bruk en pipenøkkelinnsats #22. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 250 Nm dreiemoment.



**51** Fest bremseslangen på beinet.

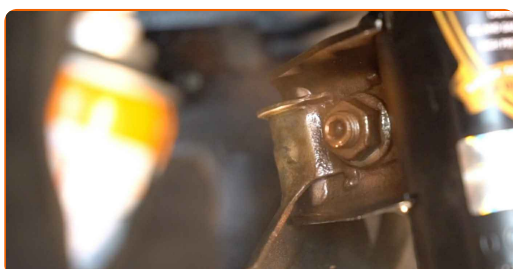


**52** Install den tverrgående stabilisatorkoblingen.

**53** Stram festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk HEX nr. H5. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 65 Nm dreiemoment.



**54** Behandle festene til fjærbeinet. Bruk kobberfett.



**55** Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



**56** Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



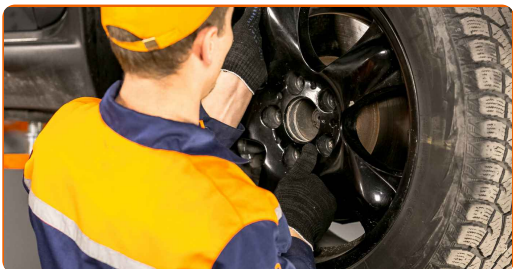


Utskiifting: fjærer – BMW X5 E53. AUTODOC anbefaler:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

57

Installer hjulet.

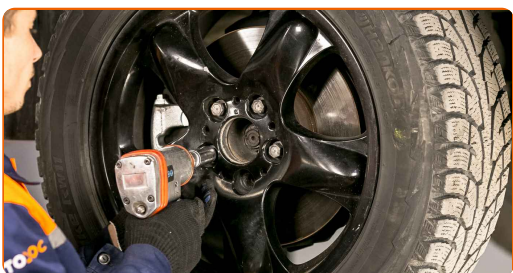


AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene på bilen for å unngå skader.  
BMW X5 E53

58

Skrur inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



59

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 140 Nm dreiemoment.



60

Fjern jekker og klosser.

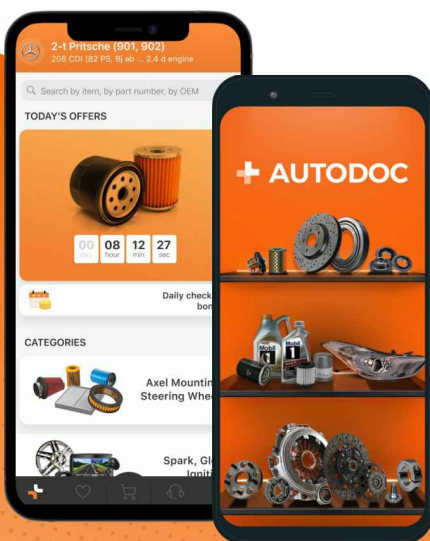


**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR



The image shows two smartphones displaying the Autodoc app interface. The left phone shows a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section with a tire and filter options (00, 08, 12, 27), a 'Daily check' section, and a 'CATEGORIES' section with items like 'Axel Mounting Steering Whe' and 'Spark, Gl Ignit'. The right phone shows the Autodoc logo and a collection of various car parts.

**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**KJØP RESERVEDELER FOR BMW**

**FJÆRER: ET STORT UTVALG**

**VELG BILDELER FOR BMW X5 E53**

**FJÆRER FOR BMW: KJØP NÅ**

**FJÆRER FOR BMW X5 E53: DE BESTE TILBUDENE OG SALGENE**

## **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.