



Slik bytter du
fjærbenslager fremme på
en **BMW X5 E53** –
veiledning

VIDEOVEILEDNING

**i Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW X5 (E53) 4.6 is, BMW X5 (E53) 3.0 i, BMW X5 (E53) 4.4 i

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

**UTSKIFTING: FJÆRBENSLAGER – BMW X5 E53.
VERKTØYET DU TRENGER:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #19
- Kombinasjonsnøkkel #21
- Kombinasjonsnøkkel #22
- Pipenøkkelinnsats # 10
- Pipenøkkelinnsats # 13
- Pipenøkkelinnsats # 22
- HEX bit nr. H5
- HEX bit nr. H7
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Flat Skrutrekker
- Hydraulisk fjærbein fjærspenner
- Skjermtrekk
- Stoppekloss

KJØP VERKTØY

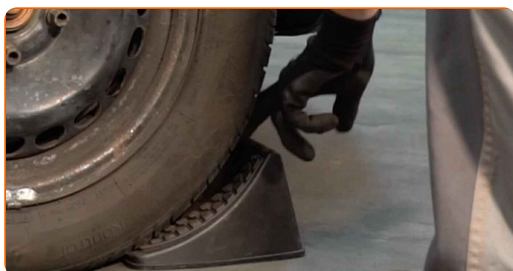
Utskifting: fjærbenslager – BMW X5 E53. Tips:

- Fremgangsmåten er identisk for festene på venstre og høyre fjærbein i fremre hjuloppheng.
- Alle monteringer på fjærbeinet foran bør skiftes samtidig.
- Pass på å erstatte alle selvlåsende muttere og bolter under installasjonen.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

UTSKIFTING: FJÆRBENSLAGER – BMW X5 E53. BRUK FØLGENDE FREMGANGSMÅTE:

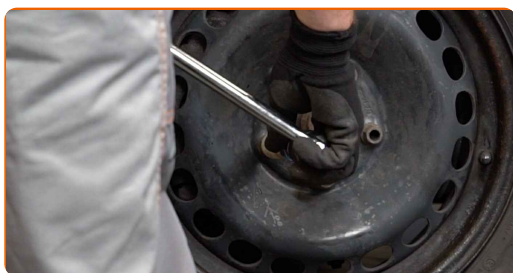
1

Sikre hjulene med klosser.



2

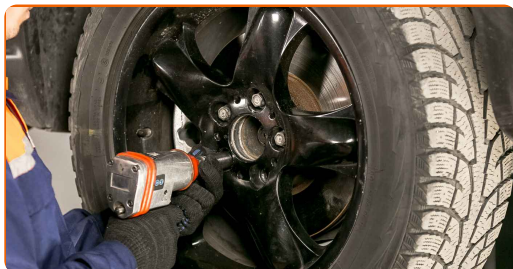
Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3

Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

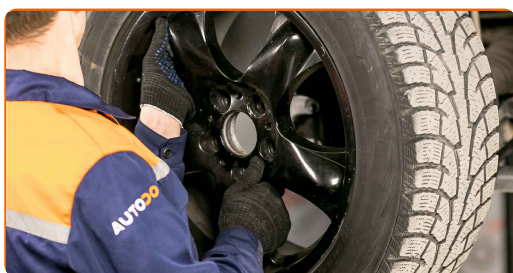
4 Løsne hjulboltene.



AUTODOC anbefaler:

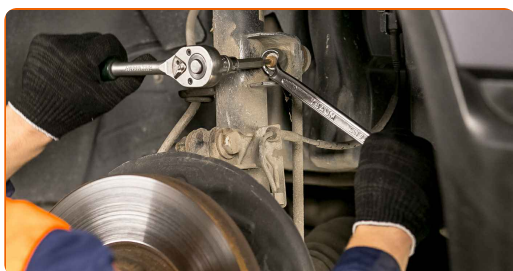
- Viktig! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene. BMW X5 E53

5 Ta av hjulet.



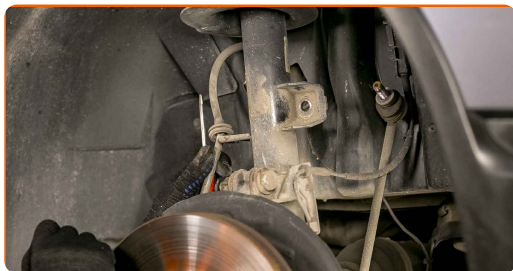
6 Rengjør festene til stabilisatorleddet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

7 Skru løs festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk HEX nr. H5. Bruk en skrallenøkkel.

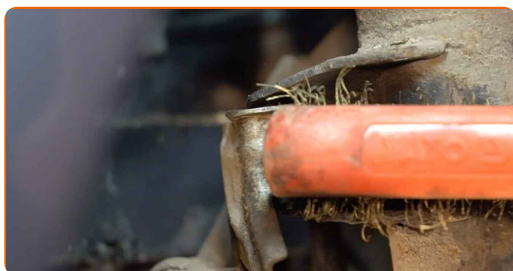


8 Fjern stabilisatorstaget.

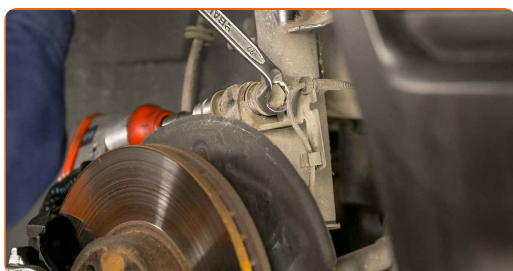
9 Fjern bremseslangen fra fjærbeinet. Bruk en flat skrutrekker.



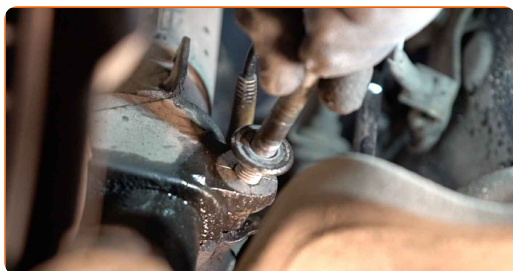
10 Rengjør festene som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



11 Skru løs nedre feste som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en kombinasjonsnøkkel #22. Bruk en pipenøkkelinnsats #22. Bruk en skrallenøkkel.



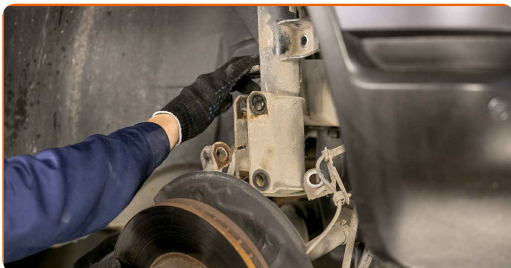
12 Fjern festebolt.



13 Koble fra ABS-sensorens ledninger.

14 Fjern festebolt.

15 Koble styrespindelen fra fjærbeinet.

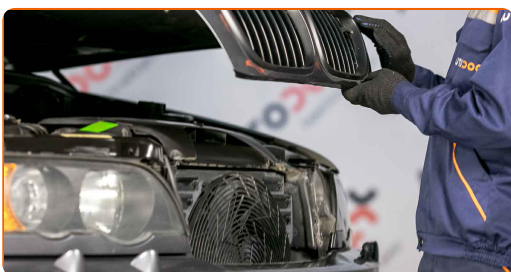


Utskiifting: fjærbenslager – BMW X5 E53. AUTODOC anbefaler:

- Sørg for at styrespindelen har støtte.

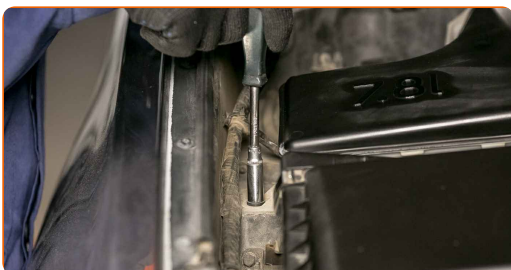
16 Senk bilen.

17 Åpne panseret.



18 Bruk et deksel for å beskytte skjermen for å unngå skader på lakken og plastdelene på bilen.

19 Skru løs boltene og fjern vindusspylertanken. Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en skrallenøkkel.



20

Rengjør festene på fjærbeinets øvre sete. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



21

Skruløs toppfestet på fjærbeinmonteringen. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.

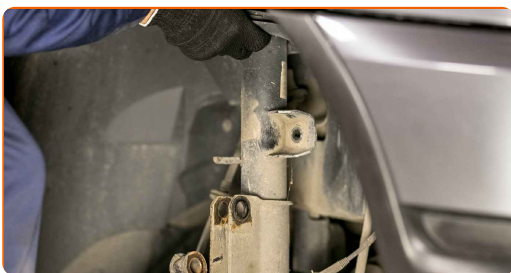


Utskifting: fjærbenslager – BMW X5 E53. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- For å unngå skader, hold støtdemperen når du skruler løs festningsboltene.

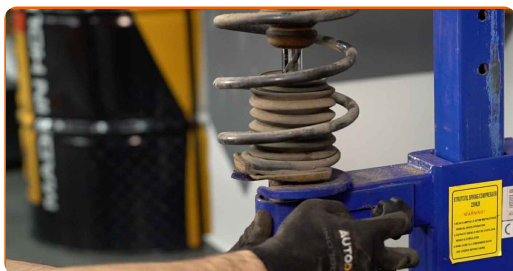
22

Fjern fjærbeinet.



23

Sett fjærbeinet på fjærkompressorverktøyet.



Utskifting: fjærbenslager – BMW X5 E53. Profesjonelle anbefalinger:

- Merk at når du bruker en fjærkompressor, må du ha et sikkert grep på fjærspolene, når du komprimerer fjæren på motsatt side.
- Sørg for riktig plassering av fjæren i holderen.
- Pass på at fjærspoler inngår tett i låsehåndtakene.

24

Komprimer fjæren.

25

Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



26

Fjern mutteren på beinets stempelstang. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk HEX nr. H7.

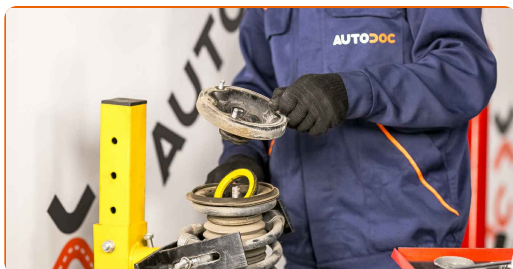


27

Slipp spiralfjæren.

28

Fjern det øvre beinfestet. Bruk en flat skrutrekker.



Utskifting: fjærbenslager – BMW X5 E53. Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Undersøk støtdemper-støvhetten og støtstopperen. Bytt dem ut om nødvendig.

29

Rengjør setet/festepunktet til fjærbeinsfestet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

30

Installer en ny topp sjokk strut mount.



31

Stram fjærbeinets stempelstangmutter. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk HEX nr. H7. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 60 Nm dreiemoment.



Utskifting: fjærbenslager – BMW X5 E53. Tips fra AUTODOC:

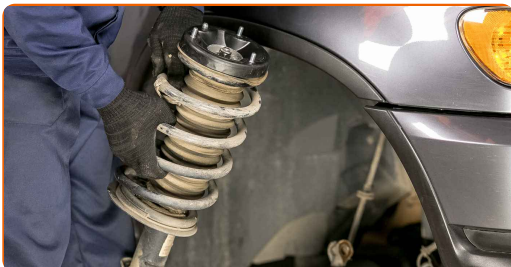
- Sjekk at fjæren er installert riktig, unngå skjevheter.

32

Løs ut fjæren.

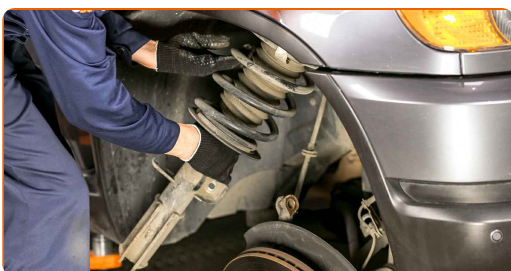
33

Fjern den monterte støtdempere.



34

Installer fjærbeinet inn i hjulbuen.



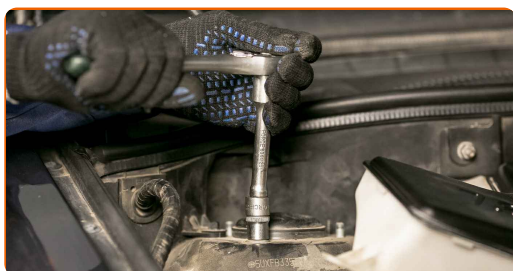
35

Skru på toppfestet på fjærbeinmonteringen.

AUTODOC anbefaler:

- BMW X5 E53 – hold i fjærbeinet når du skrur inn festeboltene for å unngå skader.

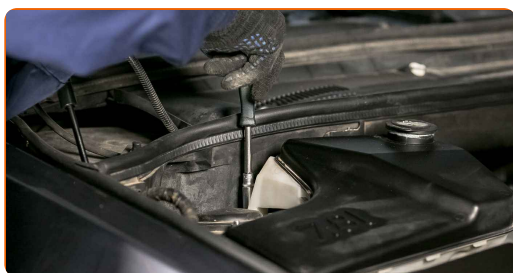
36 Stram fjærbeinmonteringens øvre feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 34 Nm dreiemoment.



37.1 Monter vindusspylertanken og stram boltene.



37.2 Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en skrallenøkkel.



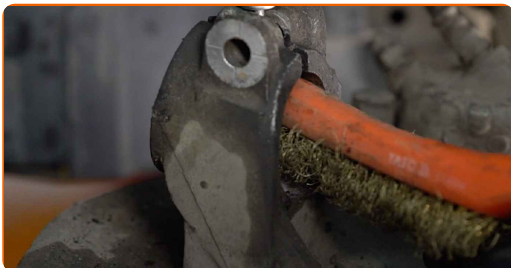
38 Fjern beskyttelsestrekket fra skjermen.

39 Lukk panseret.

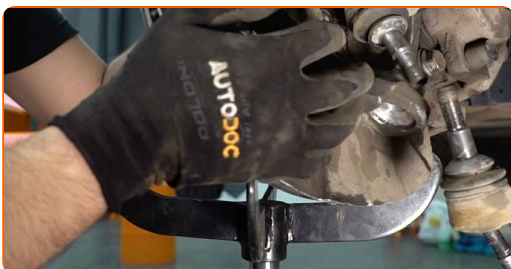


40 Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

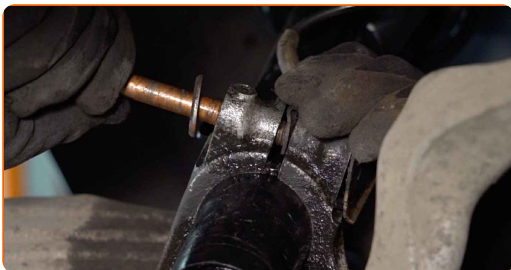
41 Behandle setet/festepunktet til fjærbeinet på styrespindelen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



42 Fest fjærbeinet på styrespindelen.

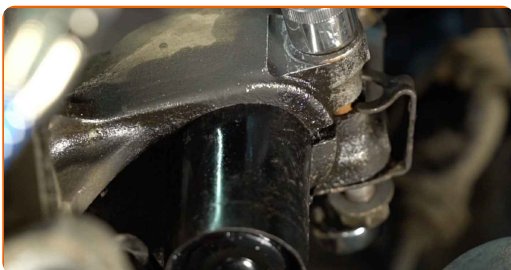


43 Monter festebolten.



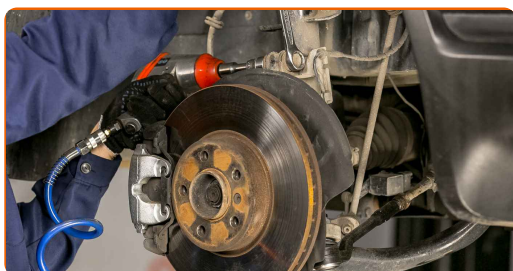
44 Koble til ABS-sensorledningene.

45 Monter festebolten.



46

Stram nedre fester som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en kombinasjonsnøkkel #22. Bruk en pipenøkkelinnsats #22. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 250 Nm dreiemoment.

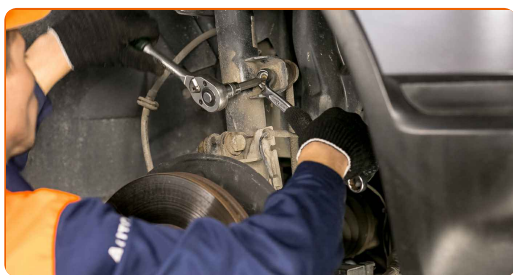


47

Install den tverrgående stabilisatorkoblingen.

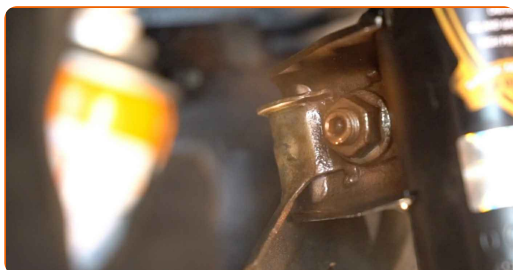
48

Stram festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk HEX nr. H5. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 65 Nm dreiemoment.



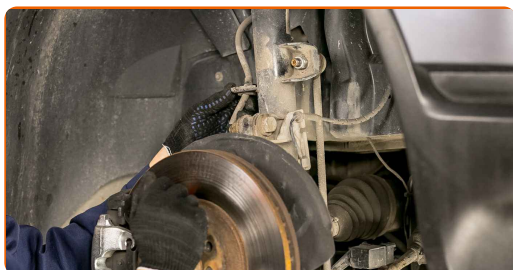
49

Behandle festene til fjærbeinet. Bruk kobberfett.



50

Fest bremseslangen på beinet.



51

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



52

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



Utskifting: fjærbenslager – BMW X5 E53. Tips:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

53

Installer hjulet.



AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene på bilen for å unngå skader.
BMW X5 E53

54

Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



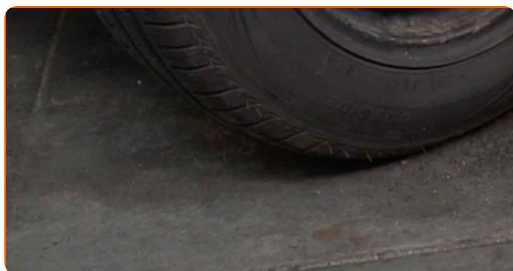
55

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 140 Nm dreiemoment.



56

Fjern jekker og klosser.



GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE
APPEN VÅR



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

KJØP RESERVEDELER FOR BMW

FJÆRBENSLAGER: ET STORT UTVALG

VELG BILDELER FOR BMW X5 E53

FJÆRBENSLAGER FOR BMW: KJØP NÅ

**FJÆRBENSLAGER FOR BMW X5 E53: DE BESTE TILBUDENE
OG SALGENE**

ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.