



Slik bytter du
fjærbenslager bak på en
BMW X5 E53 – veiledning

VIDEOVEILEDNING



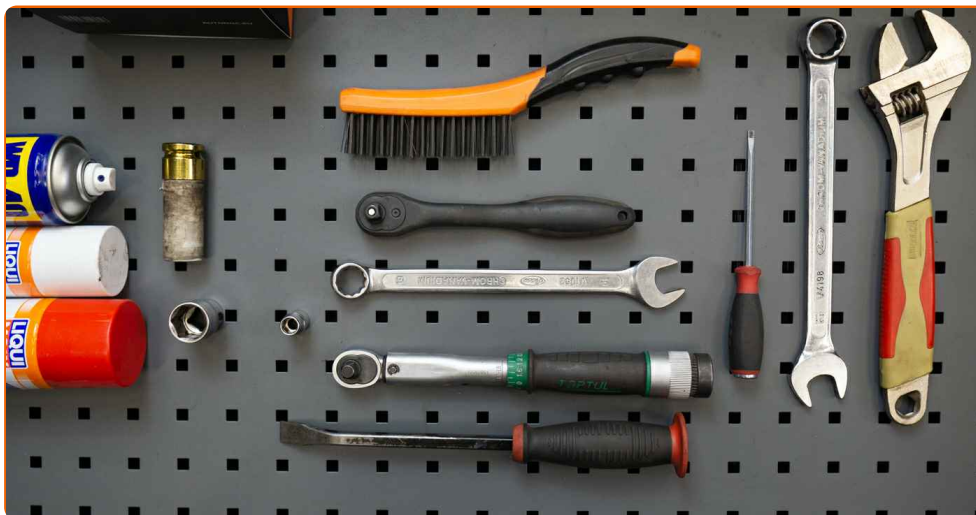
Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW X5 (E53) 4.6 is, BMW X5 (E53) 3.0 i, BMW X5 (E53) 4.4 i,
BMW X5 (E53) 4.8 is

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

UTSKIFTING: FJÆRBENSLAGER – BMW X5 E53.
VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #16
- Kombinasjonsnøkkel #19
- Kombinasjonsnøkkel #21
- Pipenøkkelinnsats # 10
- Pipenøkkelinnsats # 21
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Flat Skrutrekker
- Justerbar skrunøkkel
- Brekkjern
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

KJØP VERKTØY

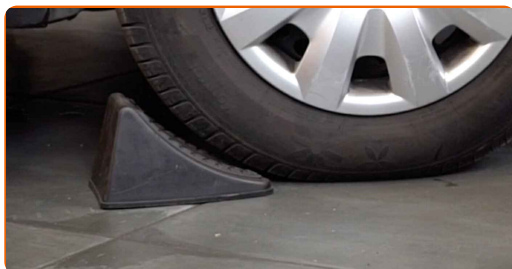
Utskifting: fjærbenslager – BMW X5 E53. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Fremgangsmåten for å bytte monteringerne på høyre og venstre støtdempere i bakre hjuloppheng er identisk.
- Begge festene på bakre fjærbein bør skiftes samtidig.
- Pass på å erstatte alle selvlåsende muttere og bolter under installasjonen.
- Merk: Alt arbeid på bilen – BMW X5 E53 – må utføres med motoren koblet ut.

GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

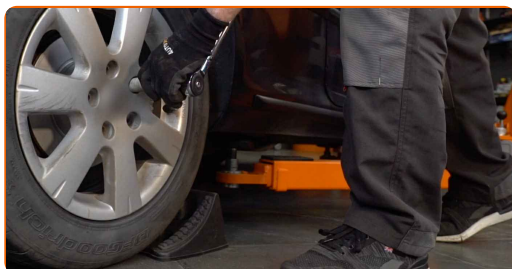
1

Sikre hjulene med klosser.



2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3

Hev bakdelen på bilen og sikre den på støttene.

4 Løsne hjulboltene.



AUTODOC anbefaler:

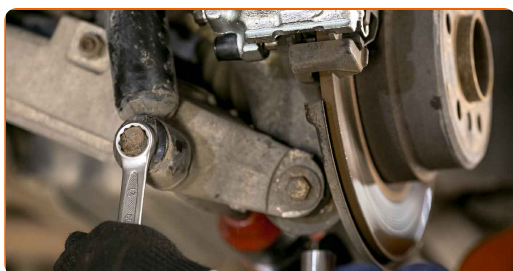
- Viktig! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene. BMW X5 E53

5 Ta av hjulet.



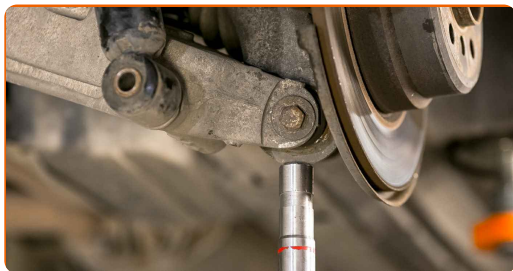
6 Rengjør festene til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

7 Skru fast det nedre festet på støtdemperen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en skralløkkel.

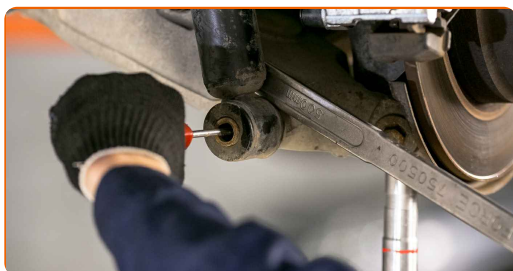


8 Fjern festebolt.

9 Støtt styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



10 Løsne løs nedre del av støtdemperen. Bruk et brekkjern.



11 Fjern støtten fra under styrespindelen.

Utskifting: fjærbenslager – BMW X5 E53. Tips:

- Senk den hydrauliske jekken smidig, uten rykk, for å unngå skader på deler og mekanismer.

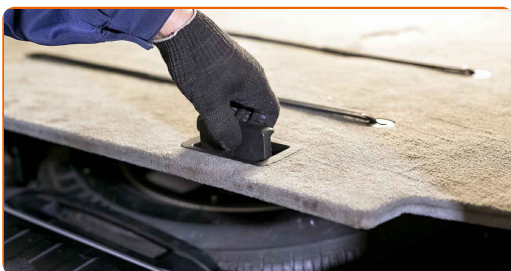
12 Senk bilen.



13 Åpne bagasjelokket.



14 Ta ut fremre nedre kledning fra bagasjerommet.



15 Skru løs festeskruene på beskyttelsesdekelet. Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en skrallenøkkel.

16 Fjern dekelet til bagasjeromkledningen på siden.



17 Fell ned ryggstøttene til baksetene.

18 Ta av beskyttelsesdekelet.



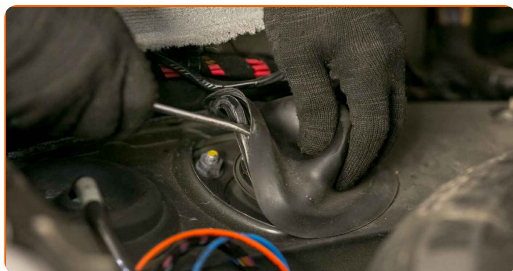
19 Fjern klipsene. Bruk en flat skrutrekker.



20 Fjern beskyttelsesdekselet.

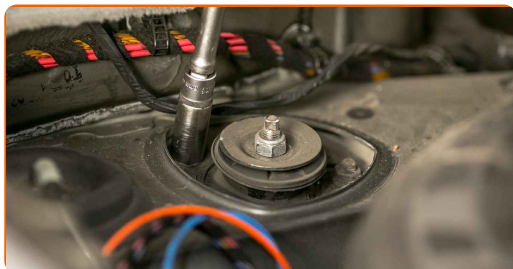


21 Fjern beskyttelseshetten på støtdemperens feste. Bruk en flat skrutrekker.



22 Rengjør festene til støtdempernes øvre montering. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

23 Skru løs støtdemperens øvre feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruke en justerbar skiftenøkkel.

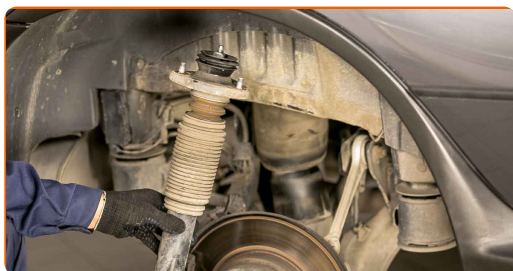


AUTODOC anbefaler:

- For å unngå skader, hold støtdemperen når du løsner festningnoltene.

24

Fjern støtdemperen.

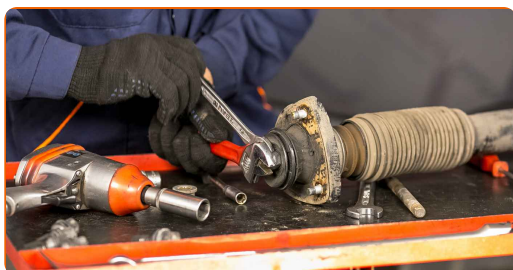


25

Rengjør festene til støtdemperstangen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

26

Fjern støtdemperen stempelstangen feste. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruke en justerbar skiftenøkkel.



27

Ta bort støtdemperens øvre feste.



AUTODOC anbefaler:

- Undersøk støtdemper-støvhetten og støtstopperen. Bytt dem ut om nødvendig.

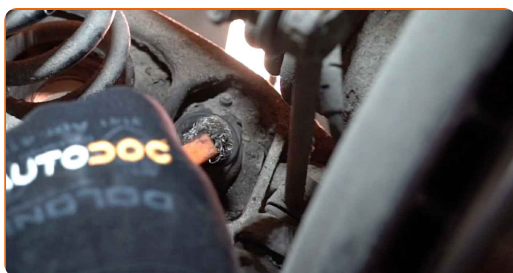
28 Installer det øvre monteringsfestet for støtdemperen.



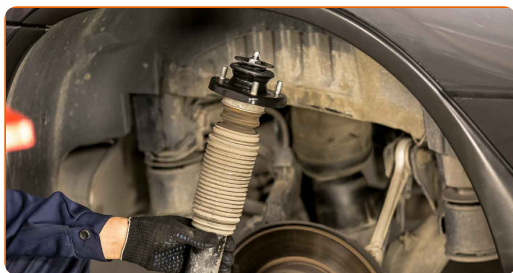
29 Stram mutteren støtdemperstangen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruke en justerbar skiftenøkkel. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 25 Nm dreiemoment.



30 Rengjør monteringsfestet til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



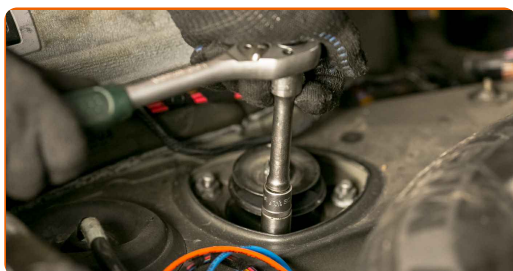
31 Plasser støtdemperen i hjulbuen og fest den.



AUTODOC anbefaler:

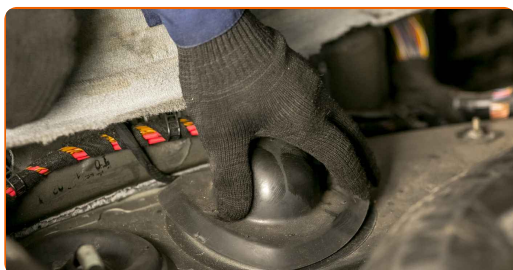
- Viktig! Hold i støtdemperen når du skrur inn festeboltene. BMW X5 E53

- 32** Stram det øvre støtdemperfestet. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 50 Nm dreiemoment.

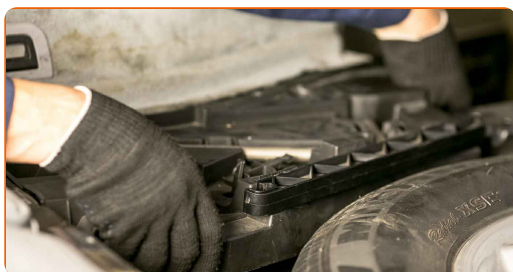


- 33** Behandle støtdemperfestene. Bruk kobberfett.

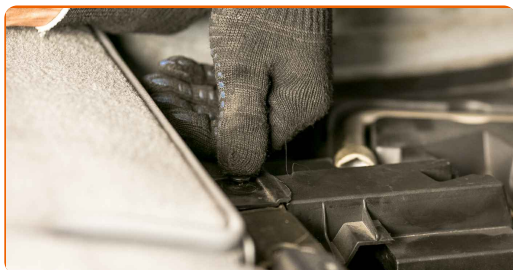
- 34** Installer beskyttelseheten på støtdempermonteringen.



- 35** Monter beskyttelsesdekselet.



- 36** Fest klipsene til beskyttelsesdekselet igjen.

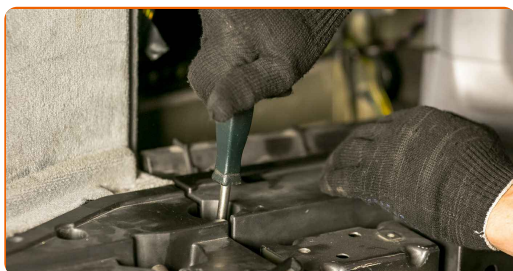


- 37** Sett setet tilbake i sin originale posisjon.

38 Monter beskyttelsesdekelet.



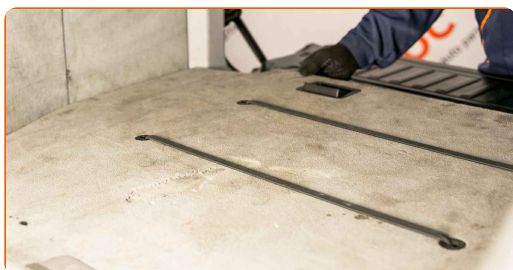
39 Stram festboltene på beskyttelsesdekelet. Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en skrallenøkkel.



40 Sett på dekelet til bagasjeromskledningen på siden.



41 Legg på plass den fremre nedre kledningen til bagasjerommet.



42 Lukk igjen bagasjeromslokket.



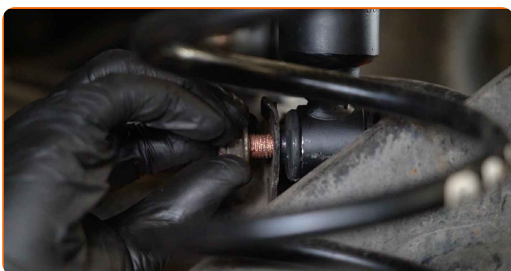
43 Hev bakdelen på bilen og sikre den på støttene.

44 Støtt styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.

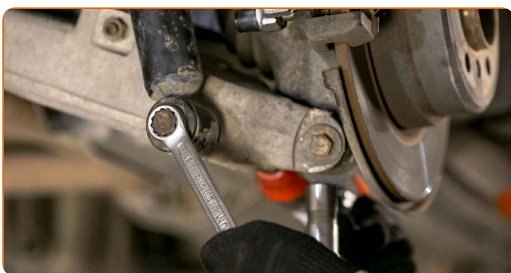


45 Fest den nedre delen av støtdemperen.

46 Monter festebolten.

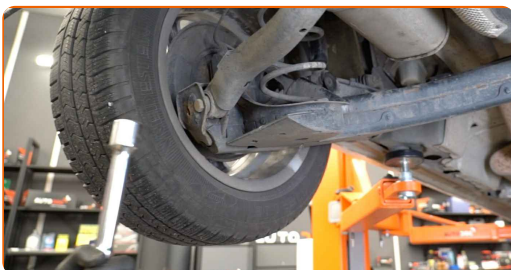


47 Stram det nedre feste på støtdemperen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 127 Nm dreiemoment.



48 Behandle støtdemperfestene. Bruk kobberfett.

49 Fjern støtten fra under styrespindelen.



AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærbenslager – BMW X5 E53. Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

50

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



51

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsereens.



AUTODOC anbefaler:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

52

Installer hjulet.



Utskifting: fjærbenslager – BMW X5 E53. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festboltene skrues fast.

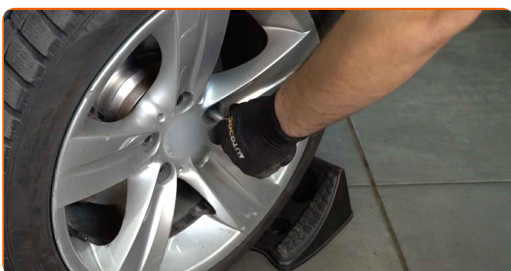
53

Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



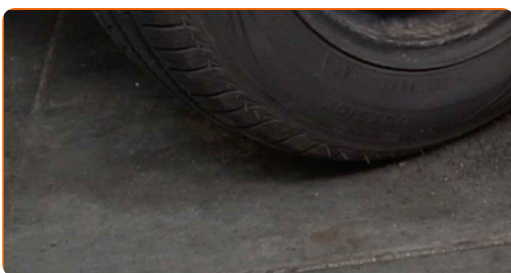
54

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 140 Nm dreiemoment.



55

Fjern jekker og klosser.



GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE
APPEN VÅR



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

KJØP RESERVEDELER FOR BMW

FJÆRBENSLAGER: ET STORT UTVALG

VELG BILDELER FOR BMW X5 E53

FJÆRBENSLAGER FOR BMW: KJØP NÅ

**FJÆRBENSLAGER FOR BMW X5 E53: DE BESTE TILBUDENE
OG SALGENE**

ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.