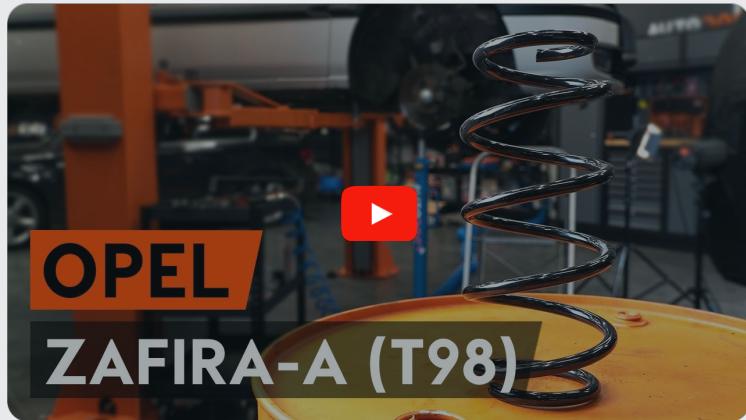




Slik bytter du fjærer  
fremme på en **Opel**  
**Zafira F75** – veiledning

## VIDEOVEILEDNING



### ⓘ Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

OPEL Zafira A (T98) 2.2 DTI 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 2.2 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 2.0 DTI 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 2.0 OPC (F75)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

## UTSKIFTING: FJÆRER – OPEL ZAFIRA F75. VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålborste
- Hjulpipe #19
- WD-40 spray
- Skrallenøkkel
- Bremserens
- Momentnøkkel
- Kobberpasta
- Svingjern
- Kombinasjonsnøkkel #18
- Tenger
- Kombinasjonsnøkkel #19
- Hydraulisk fjærbein fjærspenner
- Pipenøkkelinnsats # 10
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Kobberpasta
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Skjermtrekk
- Pipenøkkelinnsats # 19
- Stoppekloss
- HEX bit nr. H6

**KJØP VERKTØY**

## Utskifting: fjærer – Opel Zafira F75. Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Begge spiralfjærene i frontfjæringen bør skiftes ut samtidig.
- Utskiftningsprosedyren for høyre og venstre spiralfjærer i frontfjæringen er lik.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

## UTSKIFTING: FJÆRER – OPEL ZAFIRA F75. FØLG DISSE TRINNENE:

1

Åpne panseret.



2

Bruk et deksel for å beskytte skjermen for å unngå skader på lakken og plastdelene på bilen.



3

Fjern forseglingen på grillen ved vindusviskerne.



**4**

Fjern øvre del av av torpedoplaten.

**5**

Rengjør festene til nedre del av torpedoplaten. Bruk WD-40 spray.

**6**

Skru løs festene til nedre del av torpedoplaten. Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en skrallenøkkel.

**7**

Fjern nedre del av av torpedoplaten.



**8**

Rengjør festene på fjærbeinets øvre sete. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

**9**

Løsne det øverste festet på fjærbeinets montering. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk HEX nr. H6. Bruk en skrallenøkkel.

**10**

Sikre hjulene med klosser.

**11**

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



**12**

Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

**13**

Løsne hjulboltene.



### Utskifting: fjærer – Opel Zafira F75. Tips:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrus løs.

**14**

Ta av hjulet.

**15**

Rengjør festene til stabilisatorleddet. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.

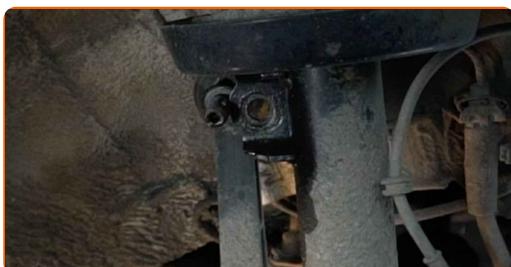


**16**

Skru løs festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk en pipenøkkelinnsats #19. Bruk en skrallenøkkel.

**17**

Fjern stabilisatorstaget.

**18**

Koble fra ABS-sensorens ledninger.

**19**

Rengjør festene som forbinder bremseslangen med fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

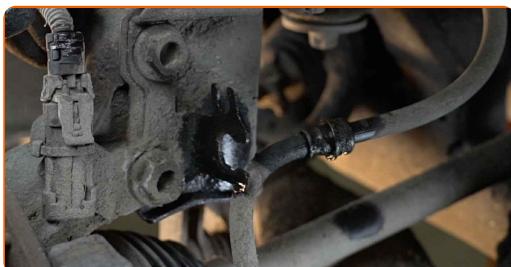


**20**

Fjern holdeklippen til bremseslangen. Bruk en tang.

**21**

Koble fra bremseslangen.

**22**

Rengjør festene som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.

**23**

Skru løs nedre feste som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk et svingjern.



24

Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



25

Fjern festeboltene.



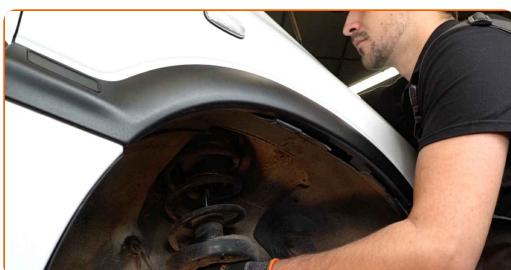
26

Koble styrespindelen fra fjærbeinet.



27

Skru løs toppfestet på fjærbeinmonteringen.



### Utskifting: fjærer – Opel Zafira F75. Tips fra AUTODOCs eksperter:

- For å unngå skader, hold støtdemperen når du skruer løs festningsboltene.

28

Fjern fjærbeinet.



29

Sett fjærbeinet på fjærkompressorverktøyet.

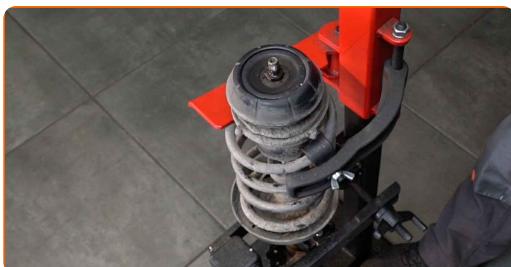


### Utskifting: fjærer – Opel Zafira F75. Tips fra AUTODOC:

- Merk at når du bruker en fjærkompressor, må du ha et sikkert grep på fjærspolene, når du komprimerer fjæren på motsatt side.
- Sørg for riktig plassering av fjæren i holderen.
- Pass på at fjærspoler inngår tett i låsehåndtakene.

30

Komprimer fjæren.



31

Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



32

Fjern mutteren på beinets stempelstang. Bruk HEX nr. H6. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



33

Fjern støtdemperfestet, støvbeskytteren og støtstopperen.



#### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærer – Opel Zafira F75. Inspiser holderen, mansjetten og gjennomslagsstopperen til støtdemperen nøyne. Bytt ut om nødvendig.

**34**

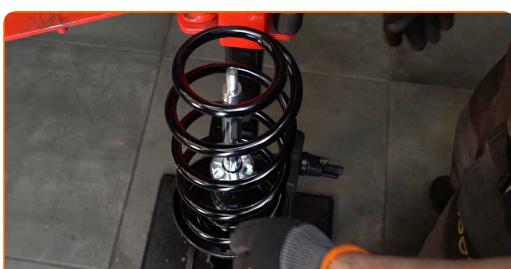
Slipp spiralfjæren.

**35**

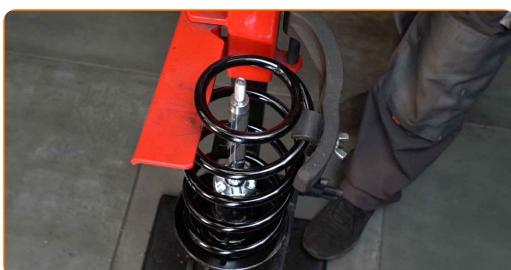
Ta bort fjæren.

**36**

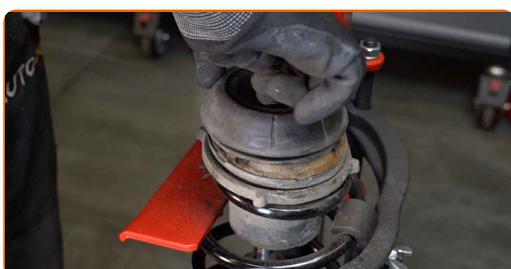
Installer fjæren på støtdemperen.

**37**

Komprimer fjæren.

**38**

Installer montering, mansjett og klosser i støtdemperen.



39

Stram fjærbeinets stempelstangmutter. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk HEX nr. H6. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 50 Nm dreiemoment.



#### Utskifting: fjærer – Opel Zafira F75. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Sjekk at fjæren er installert riktig, unngå skjevheter.

40

Løs ut fjæren.



41

Fjern den monterte støtdemperen.



**42**

Installer fjærbeinet inn i hjulbuen.

**43**

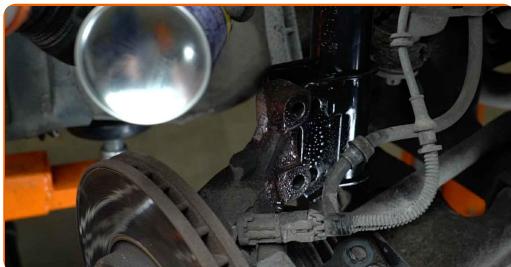
Skru på toppfestet på fjærbeinmonteringen. Ikke stram den.

#### AUTODOC anbefaler:

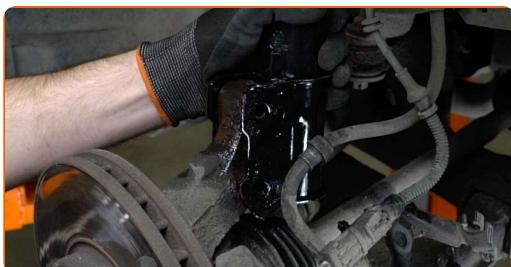
- Viktig! Hold i fjærbeinet når du skrur inn festeboltene. Opel Zafira F75

**44**

Behandle setet/festepunktet til fjærbeinet på styrespindelen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

**45**

Fest fjærbeinet på styrespindelen.



46

Monter festebolter.



47

Skru inn festet som forbinder fjærbeinet med styrespindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



48

Stram nedre fester som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 90 Nm dreiemoment.+45°

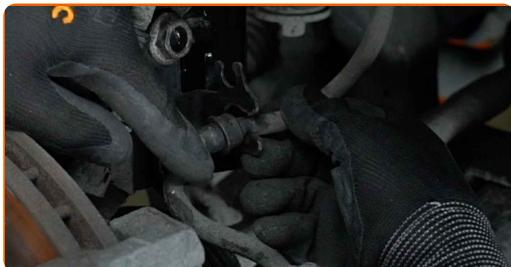


#### AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Bruk nye festeelementer.

49

Fest bremseslangen.



50

Monter holdeklippen til bremseslangen. Bruk en tang.



51

Koble til ABS-sensorledningene.



52

Fjerne støtten fra under styrespindelen.



### AUTODOC anbefaler:

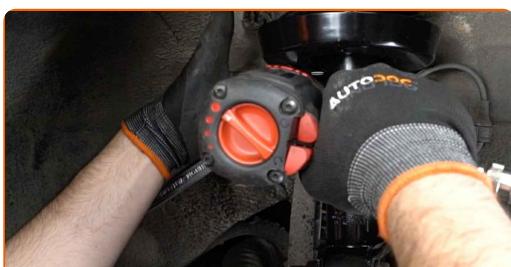
- Utskifting: fjærer – Opel Zafira F75. Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

**53**

Install den tverrgående stabilisatorkoblingen.

**54**

Stram festet for stabilisatorlinken. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk en pipenøkkelinnsats #19. Bruk en skrallenøkkel.

**55**

Stram festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en pipenøkkelinnsats #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 60 Nm dreiemoment.

**56**

Behandle festene til fjærbeinet. Bruk kobberfett.



57

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



58

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremserens.



#### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærer – Opel Zafira F75. Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

59

Installer hjulet.



#### Utskifting: fjærer – Opel Zafira F75. Tips fra AUTODOCs eksperter:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrus fast.

**60**

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.

**61**

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 110 Nm dreiemoment.

**62**

Fjern jekker og klosser.

**63**

Stram fjærbeinmonteringen øvre feste. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk HEX nr. H6. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 55 Nm dreiemoment.

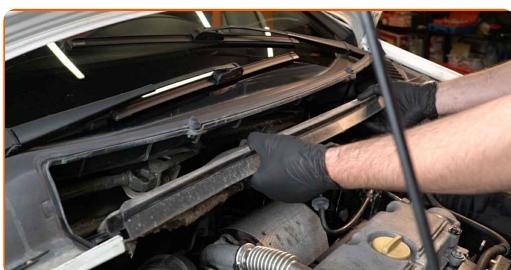


**64**

Behandle festene på fjærbeinets montering. Bruk kobberfett.

**65**

Sett på plass nedre del av av torpedoplaten.

**66**

Skru inn festene til nedre del av torpedoplaten. Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en skrallenøkkel.

**67**

Dest øvre del av av torpedoplaten.

**68**

Installer forseglingen til vindusvisker-grillen.



69

Fjern beskyttelsestrekket fra skjermen.



70

Lukk panseret.



**GODT GJORT!**

[SE FLERE VEILEDNINGER](#)

## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR

**AUTODOC**

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Download

ET STORT UTVÄLG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

KJØP RESERVEDELER FOR OPEL

FJÆRER: ET STORT UTVÄLG

**VELG BILDELER FOR OPEL ZAFIRA F75****FJÆRER FOR OPEL: KJØP NÅ****FJÆRER FOR OPEL ZAFIRA F75: DE BESTE TILBUDENE OG  
SALGENE**

## **ANSVARSFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veilederingen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstattes veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdig kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafikksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.