



Slik bytter du fjærer bak  
på en **Opel Zafira F75** –  
veiledning

## VIDEOVEILEDNING

**ⓘ Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

OPEL Zafira A (T98) 2.2 DTI 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 1.6 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 1.8 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 2.2 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 2.0 DTI 16V (F75)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

UTSKIFTING: FJÆRER – OPEL ZAFIRA F75. LISTE MED  
VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Kraftpipe N<sup>o</sup>E20
- Hjulpipe #19
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Svingjern
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

**KJØP VERKTØY**

Utskifting: fjærer – Opel Zafira F75. AUTODOC anbefaler:

- Bakfjæringens spiralfjærer bør begge skiftes ut samtidig.
- Utskiftningsprosedyren for bakfjæringens spiralfjærer er lik for venstre og høyre side.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

**UTSKIFTING: FJÆRER – OPEL ZAFIRA F75. BRUK FØLGENDE FREMGANGSMÅTE:**

1

Sikre hjulene med klosser.



2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



3

Hev bakdelen på bilen og sikre den på støttene.



4

Løsne hjulboltene.



**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader. Opel Zafira F75

5

Ta av hjulet.



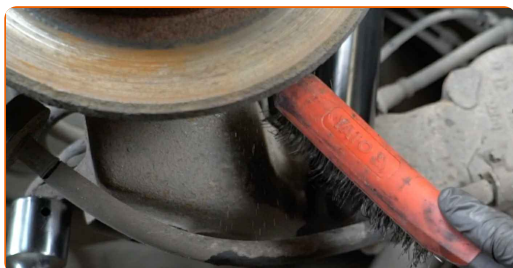
6

Støtt opp det bakre hjulopphengets bjelke. Bruk en hydraulisk jekk.



7

Rengjør festene til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



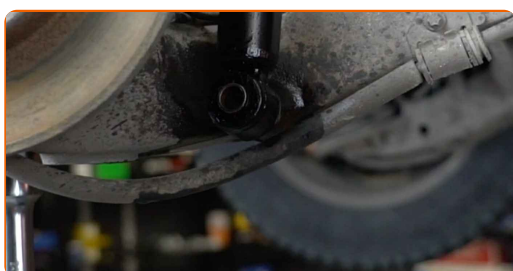
8

Skru fast det nedre festet på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #E20. Bruk et svingjern. Bruk en skrallenøkkel.



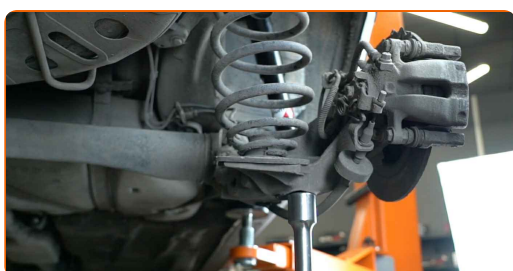
9

Fjern festebolt.



10

Fjern festet under bakakselbjelken.

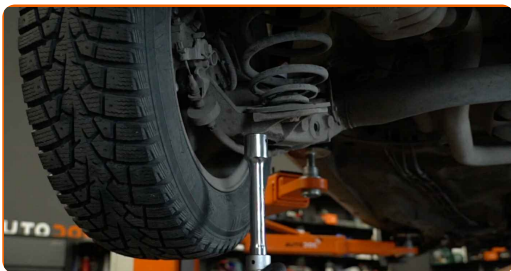


### Utskifting: fjærer – Opel Zafira F75. Tips fra AUTODOC:

- Senk den hydrauliske jekken smidig, uten rykk, for å unngå skader på deler og mekanismer.

11

Støtt opp det bakre hjulopphengets bjelke. Bruk en hydraulisk jekk.

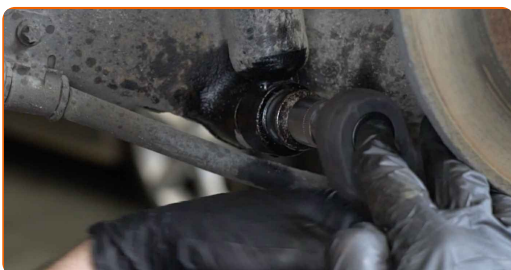


12

Rengjør festene til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

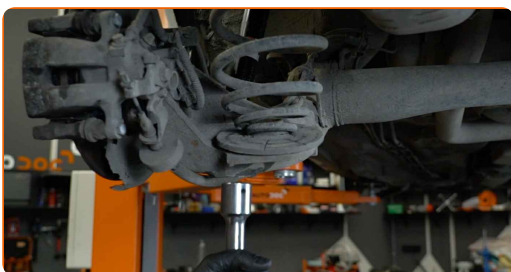
13

Skru fast det nedre festet på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #E20. Bruk et svingjern. Bruk en skrallenøkkel.



14

Fjern festet under bakakselbjelken.

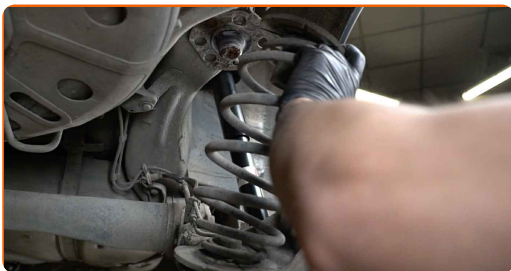


### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærer – Opel Zafira F75. Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.



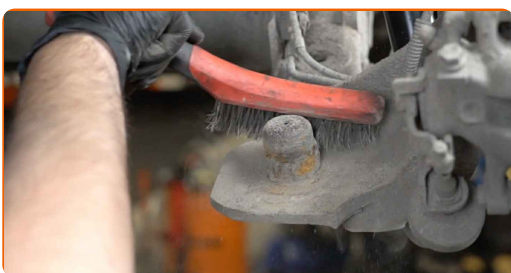
**15** Ta bort fjæren.



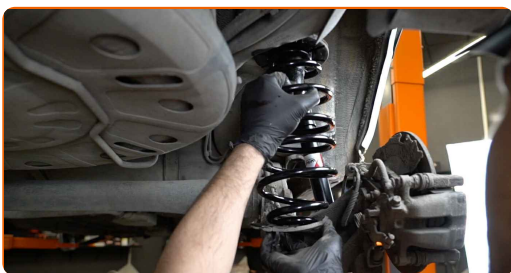
**Utsifting: fjærer – Opel Zafira F75. Tips:**

- Inspiser gummimonteringen til fjæren og skift ut om nødvendig.

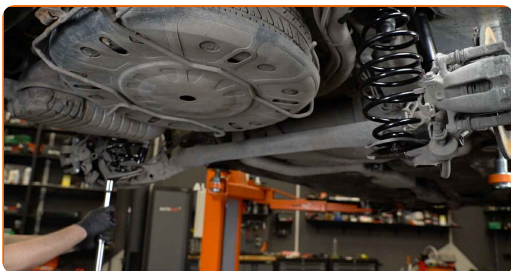
**16** Rengjør monteringsfestet for spiralfjærene. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**17** Installer spiralfjæren sammen med gummimonteringene i monteringsfestet.

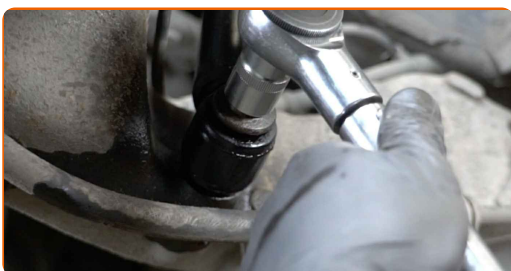


**18** Støtt opp det bakre hjulopphengets bjelke. Bruk en hydraulisk jekk.

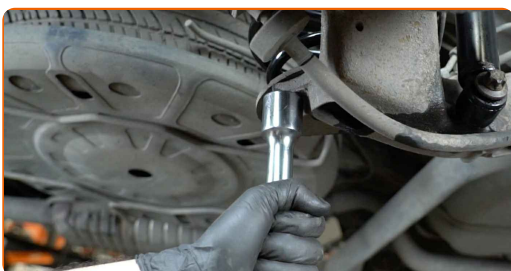




- 19** Stram det nedre feste på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #E20. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 110 Nm dreiemoment.



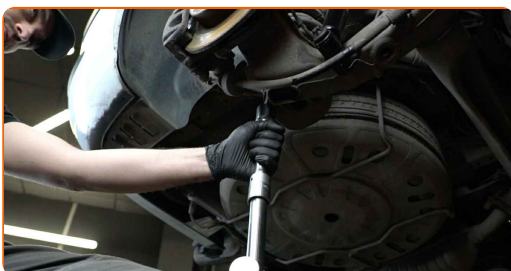
- 20** Fjern festet under bakakselbjelken.



**AUTODOC anbefaler:**

- Opel Zafira F75 – ikke senk den hydrauliske jekken i rykk og napp, det kan føre til skader på komponenter og mekanismer i bilen.

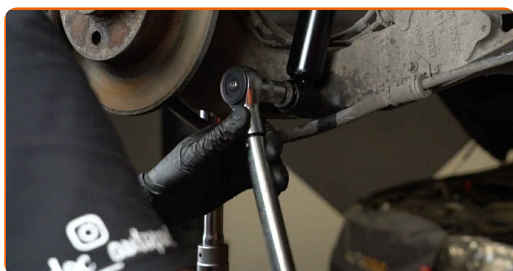
- 21** Støtt opp det bakre hjulopphengets bjelke. Bruk en hydraulisk jekk.



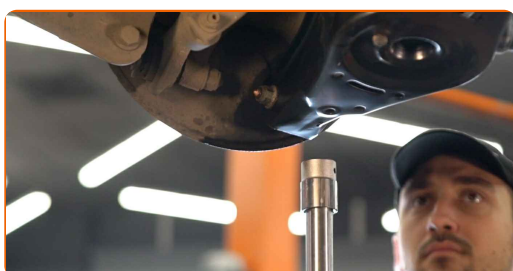
- 22** Monter festebolten.

- 23** Skru inn det nedre festet til støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #E20. Bruk en skrallenøkkel.

- 24** Stram det nedre feste på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #E20. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 110 Nm dreiemoment.



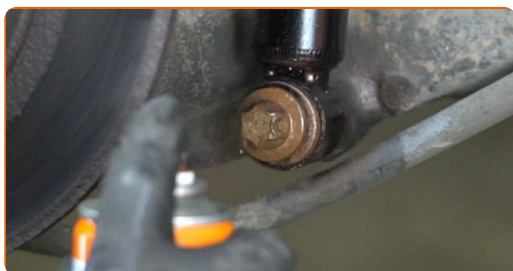
- 25** Fjern festet under bakakselbjelken.



**Utskifting: fjærer – Opel Zafira F75. AUTODOCs eksperter anbefaler:**

- Senk den hydrauliske jekken smidig, uten rykk, for å unngå skader på deler og mekanismer.

- 26** Behandle støtdemperfestene. Bruk kobberfett.



27

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



28

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.

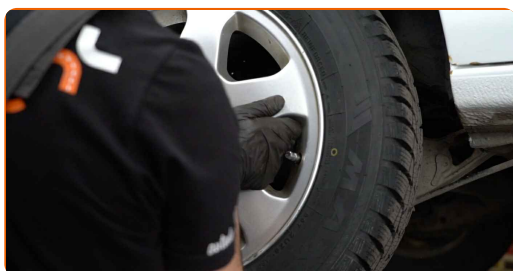


### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærer – Opel Zafira F75. Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

29

Installer hjulet.

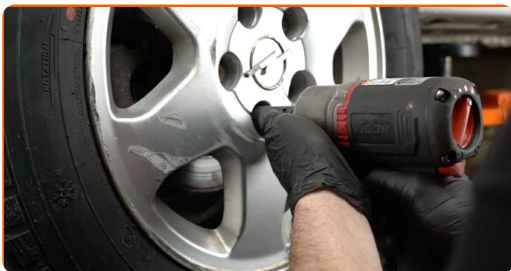


### Utskifting: fjærer – Opel Zafira F75. Profesjonelle anbefalinger:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festboltene skrues fast.

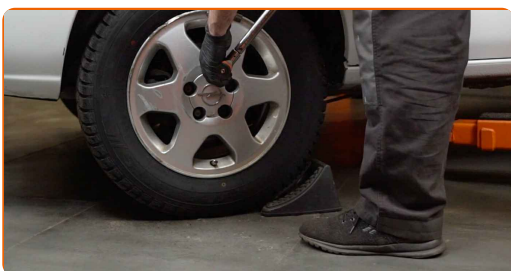
30

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



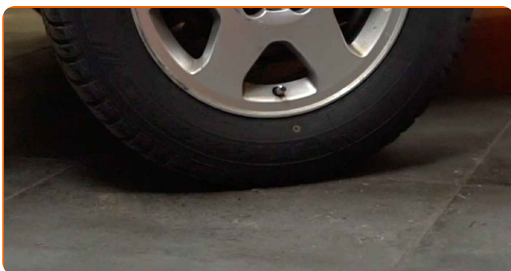
31

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 110 Nm dreiemoment.



32

Fjern jekker og klosser.



**GODT GJORT!** 

[SE FLERE VEILEDNINGER](#)

## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE  
APPEN VÅR



The image shows two smartphones displaying the Autodoc app interface. The left phone shows a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section with a tire and filter icons, a 'Daily check' section, and a 'CATEGORIES' section with items like 'Axel Mounting Steering Whe' and 'Spark, Gl Ignit'. The right phone shows the Autodoc logo and a collection of car parts.

**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**KJØP RESERVEDELER FOR OPEL**

**FJÆRER: ET STORT UTVALG**

**VELG BILDELER FOR OPEL ZAFIRA F75**

**FJÆRER FOR OPEL: KJØP NÅ**

**FJÆRER FOR OPEL ZAFIRA F75: DE BESTE TILBUDENE OG SALGENE**

## **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.